

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г №

**УТВЕРЖДЕНО**

Врио заведующего ГБДОУ  
детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербург  
А.В. Абрамовой  
Приказом №25 от 25.08.2023



**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

(с 1,5- до 3-х лет)

<b>Первая неделя в детском саду:</b>	
• Прием ребенка на прогулке	10.00
• Общение с ребенком и мамой	10.00 – 10.15
• Адаптационные игры	10.15 – 10.30
• Игры с выносными игрушками, наблюдение за играми детей	10.30 – 10.50
• Уход домой	11.00
<b>Вторая неделя в детском саду:</b>	
• Прием, осмотр, измерение температуры (ст.м/с)	08.30 – 08.40
• Адаптационные игры, общение со взрослыми, рассматривание игрушек, игры с любимой домашней игрушкой (возможно присутствие мамы)	08.40 – 09.00
• Гигиенические процедуры	
• Завтрак	09.00 – 09.15
• Игры	09.15 - 09.30
• Подготовка к прогулке	09.30 - 09.50
• Прогулка	09.50 – 10.00
• Уход домой	10.00 - 11.00
<b>Третья неделя в детском саду (по мере привыкания к группе):</b>	11.00
<i>Ребенок остается после прогулки в группе</i>	
• Гигиенические процедуры	
• Обед	
• Уход домой	
<b>В конце третьей недели:</b>	11.15 – 11.30
• Сон	11.30 – 12.00
• Уход домой	12.00
<b>Четвертая неделя в детском саду:</b>	
• Просим забирать ребенка вскоре после дневного сна	12.10 – 15.00
<b>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной или оздоровительный режим группы</b>	15.30-16.00

- Применяется для вновь поступивших детей для более успешного и безболезненного привыкания к условиям детского сада

Разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г №

**УТВЕРЖДЕНО**

Врио заведующего ГБДОУ  
детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербурга  
А.В. Абрамовой  
Приказом №25 от 25.08.2023



**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
(с 3-х до 4-х лет)

<b>Первая неделя в детском саду:</b>	
• Прием ребенка на прогулке	10.00
• Общение с ребенком и мамой	10.00 – 10.15
• Адаптационные игры	10.15 – 10.30
• Игры с выносными игрушками, наблюдение за играми детей	10.30 – 10.50
• Уход домой	11.00
<b>Вторая неделя в детском саду:</b>	
• Прием, осмотр, измерение температуры (ст.м/с)	08.30 – 08.40
• Адаптационные игры, общение со взрослыми, рассматривание игрушек, игры с любимой домашней игрушкой (возможно присутствие мамы)	08.40 – 09.00
• Гигиенические процедуры	
• Завтрак	09.00 – 09.15
• Игры	09.15 - 09.30
• Подготовка к прогулке	09.30 - 09.50
• Прогулка	09.50 – 10.00
• Уход домой	10.00 - 11.30
<b>Третья неделя в детском саду (по мере привыкания к группе):</b>	11.30
<i>Ребенок остается после прогулки в группе и обедает</i>	
• Гигиенические процедуры	
• Обед	
• Уход домой	
<b>В конце третьей недели:</b>	11.50 – 12.00
• Сон	12.00 – 12.25
• Уход домой	12.30
<b>Четвертая неделя в детском саду:</b>	
• Просим забирать ребенка вскоре после дневного сна	12.35 – 15.05
<b>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной или оздоровительный режим группы</b>	15.30-16.00

- Применяется для вновь поступивших детей для более успешного и безболезненного привыкания к условиям детского сада

Разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Руководителя  
ГБДОУ детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербурга  
А.В. Абрамовой  
Приказом №25 от 25.08.2023



**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППАХ  
(с 4-х до 7-и лет)**

<b>Первая неделя в детском саду:</b>	
• Прием ребенка на прогулке	10.00
• Общение с ребенком и мамой	10.00 – 10.15
• Адаптационные игры	10.15 – 10.30
• Игры с выносными игрушками, наблюдение за играми детей	10.30 – 10.50
• Уход домой	11.00
<b>Вторая неделя в детском саду:</b>	
• Прием, осмотр, измерение температуры (ст.м/с)	08.30 – 08.40
• Адаптационные игры, общение со взрослыми, рассматривание игрушек, игры с любимой домашней игрушкой (возможно присутствие мамы)	08.40 – 09.00
• Гигиенические процедуры	
• Завтрак	
• Игры	09.00 – 09.15
• Подготовка к прогулке	09.15 - 09.30
• Прогулка	09.30 - 09.50
• Уход домой	09.50 – 10.00
<b>Третья неделя в детском саду (по мере привыкания к группе):</b>	10.00 - 11.30
<i>Ребенок остается после прогулки в группе и обедает</i>	11.30
• Гигиенические процедуры	
• Обед	
• Уход домой	
<b>В конце третьей недели:</b>	
• Сон	12.00 – 12.10
• Уход домой	12.10 – 12.35
	12.40
<b>Четвертая неделя в детском саду:</b>	
• Просим забирать ребенка вскоре после дневного сна	12.35 – 15.05
<b>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной или оздоровительный режим группы</b>	15.30-16.00

- Применяется для вновь поступивших детей для более успешного и безболезненного привыкания к условиям детского сада

Разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.