

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Врио заведующего ГБДОУ  
детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербурга  
А.В. Абрамовой  
Приказом № 5 от 25.08.2023



**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.  
(группы детского сада)**

Рекомендации по изменению вымеренного оздоровительного режима:

- День здоровья проводится ежемесячно в 4-ю пятницу месяца
- Отменяется непосредственно образовательная деятельность интеллектуальной направленности
- Проводится непосредственно образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла: музыкальные, спортивные, изобразительного искусства
- В режим дня включается игровой персонаж по теме Дня здоровья
- Дети совершают экскурсии по группам ДОУ (в гости друг к другу)
- Режим прогулки: длительность прогулки в День здоровья увеличивается за счет отмены непосредственно образовательная деятельность интеллектуальной направленности; прогулка насыщается двигательной деятельностью (соревнования, досуг, забавы, развлечения, походы по участку: социальные и экологические наблюдения, походы экологической тропе и др.)
- Вечером проводятся досуги и развлечения
- Возможно сочетание прогулки со спортивным праздником, если он идет по

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
НА ДОЖДЛИВУЮ И МОРОЗНУЮ ПОГОДУ**

- Режим дня до выхода на прогулку осуществляется по оздоровительному или основному режиму.
- Прогулка сокращается в случае сильного дождя и температуры воздуха ниже  $-15$  градусов и скорости ветра более 7 м/с.
- **Для детей до 4 лет:** прогулка не проводится в случае сильного дождя и температуры воздуха ниже  $-15$  градусов и скорости ветра более 15 м/с
- **Для детей 5-7 лет:** прогулка не проводится в случае сильного дождя и температуры воздуха ниже  $-20$  градусов и скорости ветра более 15 м/с

**ВАРИАНТЫ РЕЖИМА ДНЯ НА ВРЕМЯ, ОТВЕДЕННОЕ ДЛЯ ПРОГУЛКИ:**

- Совместная деятельность с воспитателем 20-30 мин.
- Самостоятельная двигательная и игровая деятельность детей до 30 мин.
- Проветривание групповых помещений до 20 мин.
- Во время проветривания дети могут находиться: в раздевалке, совершать экскурсии по ДОУ (кухня, прачечная, медицинский кабинет, в другие группы и т.п.), в физкультурном зале, в музыкальном зале, в студиях ДОУ (изостудии, театральной студии, комнате природы)
- Индивидуальная работа со специалистами
- Развлечения, досуг

После окончания времени, отведенного для прогулки, сохраняется оздоровительный или основной режим дня

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Врио заведующего ГБДОУ  
детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербург  
Д. В. Абрамовой  
Приказом №25 от 25.08.2023



**ГИБКИЙ РЕЖИМ  
НА ВРЕМЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И КАРАНТИНА**

- Карантинные мероприятия проводятся в определенные приказом руководителя сроки
- Во время карантина групповые и фронтальные формы образовательной деятельности не проводятся (непосредственно образовательная деятельность, досуги, праздники, физкультурные занятия, музыкальные занятия)
- Уделяется место формированию гигиенических навыков и здорового образа жизни, питьевому режиму, режиму проветривания
- Прогулка проводится в зависимости от погодных условий и только на своих групповых участках
- Увеличивается длительность прогулки на 15-20 минут:

Ранний возраст: 9.25-11.50 и 9.45-12.00

Младшая группа: 9.40-12.10

Средняя группа: 9.45-12.20

Старшая группа: 10-12.30

Подготовительная группа: 10.20-12.55

- Отводится место индивидуальным и подгрупповым формам двигательной и игровой деятельности



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района Санкт-  
Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 81  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023г № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор заведующего ГБДОУ  
детского сада № 81 Калининского  
района Санкт-Петербург  
А. В. Абрамовой  
Приказом № от 25.08.2023



**ГИБКИЙ РЕЖИМ НА ВРЕМЯ КАНИКУЛ**  
(для групп детского сада)

- Каникулы планируются: с 1 по 8 января 2023 года, с 26-30 мая.
- Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится
- Уделяется место формированию здорового образа жизни
- Увеличивается длительность прогулки на 15-20 минут:

Младшая группа: 9.40-12.10

Средняя группа: 9.45-12.20

Старшая группа: 10-12.30

Подготовительная группа: 10.20-12.55

- Отводится место двигательной и игровой деятельности, досугам, праздникам, развлечениям, конкурсам, выставкам по комплексно-тематическому плану
- Оздоровительные мероприятия проводятся по оздоровительному режиму