

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В.Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023



**Режим дня основной
Организация жизнедеятельности в течение дня на холодный период года
Группа раннего возраста № 1 (2-3года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:10–9:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:20–11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:10
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25–16:40
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:15–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербурга
А.В. Абрамовой
Приказом №25 от 25.08.2023

Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности в течение дня на холодный период года
Группа раннего возраста № 3 (1,5-2 года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:10–9:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:20–11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:10
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25–16:40
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:15–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербурга
А.В. Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023

**Режим дня основной
Организация жизнедеятельности в течение дня на холодный период года
Группа раннего возраста № 4 (2-3 года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:10–9:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:20–11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:10
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25–16:40
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:15–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1



УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В. Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023

Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Младшая группа № 8 (3 -4года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:15
Занятие № 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:15–9:35
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:35–10:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:00–10:25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:25–11:55
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:55–12:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:10–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25–16:40
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:15–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В. Абрамовой
Приказом №25 от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Младшая группа № 12 (3 -4года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:15
Занятие № 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:15–9:35
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:35–10:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:00–10:25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:25–11:55
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:55–12:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:10–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:25–16:40
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:15–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1



УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В. Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023

Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности в течение дня на холодный период года
Средняя группа № 5 (4-5 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:10–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:50
Занятие № 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:20–9:30
Занятие № 2	9:30–9:50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:50–10:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание, подготовка к прогулке	10:10–10:35
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:35–12:05
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:05–12:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:15–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:35
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:35–16:50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:20–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных предст.)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В. Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности в течение дня на холодный период года
Средняя группа № 7 (4-5 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:10–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:50
Занятие № 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:20–9:30
Занятие № 2	9:30–9:50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:50–10:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание, подготовка к прогулке	10:10–10:35
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:35–12:05
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:05–12:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:15–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:35
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:35–16:50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:20–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных предст.)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
А.В. Абрамовой
Приказом № от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Старшая группа № 10 (5-6 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7:45–7:55
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	8:00–8:10
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:10–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (своб. время)	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:10
Занятие № 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:25–9:35
Занятие № 2	9:35–10:00
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	10:00–10:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:25–10:45
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:45–12:15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15–12:25
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:25–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–15:55
Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15:55–16:20

Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	15:55–16:20
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:20–16:40
Совместная деятельность педагога с детьми	16:40–17:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных предст.)	до 19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Руководителем ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербурга
А.В. Абрамовой
Приказом № от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Старшая группа № 11 (5-6 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7:45–7:55
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	8:00–8:10
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:10–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (своб. время)	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:10
Занятие № 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:25–9:35
Занятие № 2	9:35–10:00
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	10:00–10:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:25–10:45
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:45–12:15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15–12:25
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:25–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–15:55
Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15:55–16:20
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	15:55–16:20

Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:20–16:40
Совместная деятельность педагога с детьми	16:40–17:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных предст.)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Бригадиром заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербурга
А.В. Абрамовой
Приказом № _____ от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Подготовительная группа № 6 (6-7 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7:45–8:00
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	8:00–8:15
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:15–8:20
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:30
Занятие № 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30–9:40
Занятие № 2	9:40–9:50
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:50–10:00
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:00–10:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:30–10:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:45–11:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:00–12:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:44
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:00

Организованная образовательная деятельность	16:00–16:30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30–16:45
Совместная деятельность педагога с детьми	16:45–17:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81
комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербурга
А.В. Абрамовой
Приказом № от 25.08.2023



Режим дня основной

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня на холодный период года
Подготовительная группа № 9 (6-7 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7:45–8:00
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	8:00–8:15
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:15–8:20
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:30
Занятие № 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30–9:40
Занятие № 2	9:40–9:50
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:50–10:00
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:00–10:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:30–10:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:45–11:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:00–12:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:44
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:00

Организованная образовательная деятельность	16:00–16:30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30–16:45
Совместная деятельность педагога с детьми	16:45–17:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00