

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 81 комбинированного вида
Калининского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 81 Калининского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района Санкт-
Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 81
Калининского района
Санкт-Петербурга
протокол от 24.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Врио заведующего ГБДОУ
детского сада № 81 Калининского
района Санкт-Петербург
_____ А.В. Абрамовой
Приказом № 25 от 25.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования по хореографии
«Мир танца»

Автор:

Спиридонова Екатерина Васильевна
Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург,**2023 год.**

Содержание

1. Целевой раздел.....	3
1.1.1. Пояснительная записка.....	3
1.1.2 Принципы и подходы к формированию Программы.....	4
1.1.3 Особенности хореографической работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями.....	5
1.2 Планируемые результаты освоения программы и система оценивания результатов	6
2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.....	11
2.1 Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка	11
2.3 Структура построения занятия.....	13
3. Организационный раздел.....	13
3.2 Материально – техническое обеспечение	76
3.3 Условия реализации программы. Организация предметно-пространственной развивающей среды. .	76

1. Целевой раздел

1.1.1. Пояснительная записка.

Танцевальное искусство - это мир красоты движения, звуков, световых красок, костюмов, то есть мир волшебного искусства. Особенно привлекателен и интересен этот мир детям. Танец обладает скрытыми резервами для развития и воспитания детей. Соединение движения, музыки и игры, одновременно влияя на ребенка, формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность, делают его движения естественными и красивыми. На занятиях танцами дети развивают слуховую, зрительную, мышечную память, учатся благородным манерам. Воспитанник познает многообразие танца: классического, народного, бального, современного и др. Танцевальное искусство воспитывает коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формирует эмоциональную культуру общения. Кроме того, оно развивает ассоциативное мышление, побуждает к творчеству.

Необходимо продолжать развивать у дошкольников творческие способности, заложенные природой. Музыкально-ритмическое творчество может успешно развиваться только при условии целенаправленного руководства со стороны педагога, а правильная организация и проведение данного вида творчества помогут ребенку развить свои творческие способности.

Новизна настоящей программы заключается в том, что в ней интегрированы такие направления, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение, даются детям в игровой форме и адаптированы для дошкольников. Ее отличительными особенностями является: активное использование игровой деятельности для организации творческого процесса – значительная часть практических занятий. Педагогическая целесообразность программы заключается в поиске новых импровизационных и игровых форм.

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию к учебной деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей.

Цель программы – приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.

Задачи:

Образовательные:

- Обучить детей танцевальным движениям.
- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

- Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
- Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
- Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
- Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

Развивающие:

- Развивать творческие способности детей.
- Развить музыкальный слух и чувство ритма.
- Развить воображение, фантазию.

Оздоровительные:

- укрепление здоровья детей.

1.1.2 Принципы и подходы к формированию Программы.

- ❖ **принцип сознательности и активности** — обучение эффективно, когда ребенок проявляет познавательную и двигательную активность.
- ❖ **принцип системности и последовательности** предполагает преподавание и усвоение навыков и умений в определенном порядке, системе;
- ❖ **принцип доступности** требует учитывать особенности развития детей, их уровень усвоения музыки и движений;
- ❖ **принцип наглядности** — ИКТ включают в работу максимальное количество органов чувств зрительный, слуховой и тактильный;
- ❖ **принцип полноты и целостности** музыкального образования детей, подразумевающий совокупность знаний, умений и навыков по всем видам детской музыкально-двигательной деятельности, их органическую взаимосвязь.

1.1.3 Особенности хореографической работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями

3-4 года

Двигательная активность, работоспособность, выносливость детей этого возраста уже согласованна в умении управлять своим телом, координировать движения, что является важным показателем для хореографического и умственного развития ребенка.

Хореографические занятия, построенные с использованием *предметно-наглядной деятельности* (атрибуты), способствуют развитию у детей образного мышления, фантазии, воображения. Благодаря этому предоставляются широкие возможности привнести в хореографический и воспитательный процессы полезные элементы, правила поведения по отношению к своим друзьям по группе и т. д.

Возраст 3 лет является очень важным как в хореографическом развитии ребенка, так и в общем развитии ребенка. Поскольку это период формирования характера, темперамента, осознания себя как личности и своего «Я». Должное внимательное, отзывчивое отношение взрослых будут усиливать его личность и волю в достижении поставленных целей и задач на занятиях хореографии.

4-5 лет

В этот период развития ребенок уже может воспроизводить движения в образах. Выполнение простых сюжетных и парных танцев происходит осмысленно, целенаправленно с анализом своих действий (*наглядно-образное мышление*). Ребенок свободно фантазирует при помощи выразительных, пластичных танцевальных движений под определенным характер мелодии; вместе с танцевальными движениями использует мимику и пантомимику, хорошо чувствует ритм.

В танцах он начинает развивать творческое воображение, сообразительность, волевые и нравственные качества.

5-7 лет

Дети этого возраста хорошо ориентируются в пространстве, правильно используют многообразные обозначения пространственных отношений, перестроений в танце: «Побежали по кругу, закружились вправо, перестроились в линию, закружились влево». Теперь ребенок осознанно выполняет задания, а обучение становится более целенаправленным.

Различные перестроения, координация движений в танцах развивают у ребенка такие мыслительные операции, как сравнение, абстрагирование, установление причинно-следственных связей.

1.2 Планируемые результаты освоения программы и система оценивания результатов

В результате проделанной работы дети проявляют стойкий интерес и потребность к музыкально-ритмическим занятиям, осваивается необходимый объём движений классического, народного, бального танцев, а также танцев современного направления. У них формируется основа культуры движения, красивая осанка. Более совершенным становится чувство ритма. Дети понимают ориентировку на себе – правая рука (нога), левая рука (нога), и от себя – (направо, налево, вперёд, назад). Они хорошо ориентируются в пространстве зала и выполняют различные построения и перестроения: в колонну, в шеренгу, по диагонали, враспынную, по линии танца, противходом и т.д.

У детей появляются такие личностные качества, как уверенность, целеустремлённость, активность, желание показать свои достижения зрителям. Меняется и протекание психических процессов: отмечается сосредоточенность, устойчивость внимания, улучшение запоминания и воспроизведения, проявление творческого воображения.

В соответствии с поставленными целями и задачами образовательной программы танцевального кружка «Мир танца» после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты.

Дошкольник будет знать:

- музыкальные размеры, темп и характер музыки;
- хореографические названия изученных элементов;
- требования к внешнему виду на занятиях;
- знать позиции ног.

Воспитанник будет уметь:

- воспроизводить заданный ритмический рисунок хлопками;
- владеть корпусом во время исполнения движений;
- ориентироваться в пространстве;
- координировать свои движения;
- исполнять хореографический этюд в группе.

Итоговое занятие проводится в форме концерта. Концерт является основной и конечной формой контроля знаний, умений, навыков и творческой самореализации дошкольников.

1.3 Система оценивания

Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Методика выявления уровня развития чувства ритма

(РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВЕ МЕТОДИК А.Н.ЗИМИНОЙ И А.И.БУРЕНИНОЙ).

Цель: выявление уровня развития чувства ритма.

Проведение: наблюдение за детьми в процессе выполнения специально подобранных заданий.

3.8.1 Младший – средний дошкольный возраст

Критерии уровня развития чувства ритма:

1. Движение.

- 1) *соответствие движений характеру музыки с контрастными частями:*
высокий – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений в соответствии с изменением характера музыки, чувствует начало и конец музыки;
средний – производит смену движений с запаздыванием, по показу взрослого;
низкий – смену движений не производит, не чувствует начало и конец музыки.
- 2) *соответствие движений ритму музыки:*
высокий – ребёнок чётко ритмично выполняет движения;
средний – выполняет движения с ошибками;
низкий – движения выполняются неритмично.
- 3) *соответствие движений темпу музыки:*
высокий – ребёнок чувствует смену темпа, самостоятельно отмечает это сменой движения;
средний – чувствует смену темпа с запаздыванием, движения меняет по показу взрослого или других детей;
низкий – не чувствует смену темпа, движения меняет с большим опозданием.
- 4) *координация движений и внимание («Ритмическое эхо» со звучащими жестами):*
высокий – ребёнок выполняет все движения без ошибок;
средний – допускает 1-2 ошибки;
низкий – не справляется с заданием.

2. Воспроизведение метра и ритма.

- 1) *воспроизведение метрической пульсации музыкального произведения в хлопках:*
высокий – ребёнок точно воспроизводит метрическую пульсацию музыкального произведения;
средний – на протяжении выполнения задания кратковременно теряет ощущение метра (спешит, запаздывает), но в целом справляется с заданием.
низкий – беспорядочные хлопки.
- 2) *воспроизведение ритма знакомой мелодии:*
высокий – ребёнок точно воспроизводит ритмический рисунок знакомой мелодии
средний – воспроизводит ритм песни с 1-2 ошибками;
низкий – неверно воспроизводит ритм песни.
- 3) *воспроизведение ритмического рисунка в хлопках («Ритмическое эхо»):*
высокий – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;
средний – допускает 2-3 ошибки;
низкий – не верно воспроизводит ритмический рисунок.

Старший дошкольный возраст.

Критерии уровня развития чувства ритма:

1. Движение.

- 1) *передача в движении характера знакомого музыкального произведения (3-х частная форма):*
высокий – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений, движения соответствуют характеру музыки;

средний – производит смену движений с запаздыванием (по показу других детей), движения соответствуют характеру музыки;

низкий – смену движений производит с запаздыванием, движения не соответствуют характеру музыки.

2) **передача в движении характера незнакомого музыкального произведения (фрагмента)** после предварительного прослушивания:

высокий – движения соответствуют характеру музыки, эмоциональное выполнение движений;

средний – движения соответствуют характеру музыки, но недостаточная эмоциональность при выполнении движений;

низкий – движения не соответствуют музыке, отсутствие эмоций при движении.

3) **соответствие ритма движений ритму музыки:**

высокий – чёткое выполнение движений;

средний – выполнение движений с ошибками;

низкий – движение выполняется не ритмично.

4) **координация движений и внимание («ритмическое эхо со звучащими жестами»):**

высокий – ребёнок выполняет все движения без ошибок;

средний – допускает 1-2 ошибки;

низкий – не справляется с заданием.

2. Воспроизведение ритма.

1) **воспроизведение ритма знакомой песни под своё пение:**

высокий – ребёнок точно воспроизводит ритмической рисунок знакомой песни;

средний – воспроизводит ритм песни с 1-2 ошибками;

низкий – неверно воспроизводит ритм песни.

2) **воспроизведение ритма мелодии, сыгранной педагогом на инструменте:**

высокий – ребёнок точно воспроизводит ритмической рисунок мелодии;

средний – воспроизводит ритм песни с ошибками;

низкий – неверно воспроизводит ритм песни.

3) **воспроизведение ритма песни шагами:**

высокий – верно воспроизводит ритм песни шагами на месте и по залу;

средний – верно воспроизводит ритм песни шагами на месте;

низкий – допускает много ошибок или не справляется с заданием.

4) **воспроизведение ритмических рисунков в хлопках или на ударных инструментах («ритмическое эхо»):**

высокий – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;

средний – допускает 2-3 ошибки;

низкий – не верно воспроизводит ритмический рисунок

3. Творчество.

1) **сочинение ритмических рисунков:**

высокий – ребёнок сам сочиняет и оригинальные ритмически рисунки;

средний – использует стандартные ритмические рисунки;

низкий – не справляется с заданием.

2) **танцевальное:**

высокий – ребёнок чувствует характер музыки, ритм, передаёт это в движении; самостоятельно использует знакомые движения или придумывает свои; движения выразительны;

средний – чувствует общий ритм музыки, повторяет движения за другими, движения соответствуют характеру музыки;

низкий – не чувствует характер музыки, движения не соответствуют музыке

Диагностика уровня музыкально-двигательного развития ребенка

- **Координация, ловкость движений** – точность движений, координация рук и ног при выполнении упражнений. Для проверки уровня развития координации рук и ног применяются следующие задания:

Упражнение 1. Отвести в сторону правую руку и в противоположную сторону левую ногу и наоборот.

Упражнение 2. Поднять одновременно согнутую в локте правую руку и согнутую в колене левую ногу (и наоборот).

Упражнение 3. Отвести вперед правую руку и назад левую ногу и наоборот.

3 балла - правильное одновременное выполнение движений.

2 балла - неодновременное, но правильное; верное выполнение после повторного показа.

1 балл - неверное выполнение движений.

- **Творческие проявления** - умение импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные, оригинальные «па». Тест на определение склонности детей к танцевальному творчеству. Детям предлагается под музыку (после предварительного прослушивания) изобразить следующие персонажи: ромашку, пчелку, солнечный зайчик и т.п.

3 балл - умение самостоятельно находить свои оригинальные движения, подбирать слова характеризующие музыку и пластический образ.

2 балл - движения его довольно простые, исполняет лишь однотипные движения.

1 балл - ребенок не способен перевоплощаться в творческой музыкально-игровой импровизации;

- **Гибкость тела** – это степень прогиба назад и вперед. При хорошей гибкости корпус свободно наклоняется.

Упражнение «Отодвинь кубик дальше» (проверка гибкости тела вперед).

Детям предлагается сесть на ковер так, чтобы пятки находились у края ковра, ноги прямые на ширине плеч, прижаты к коврику. У края ковра на полу между ступнями ног расположен кубик. Следует наклониться и отодвинуть кубик как можно дальше. Колени не поднимать, ноги должны оставаться прямыми. Оценивается расстояние в сантиметрах от линии пяток до грани кубика, в которую ребенок упирался пальцами.

3см и меньше – низкий уровень (1 балл).

4-7см – средний уровень (2 балла)

8-11см – высокий уровень (3 балла).

Упражнение «Кольцо» (проверка гибкости тела назад).

Исходное положение, лёжа на животе, поднимаем спину, отводим назад (руки упираются в пол), одновременно сгибая ноги в коленях, стараемся достать пальцами ног до макушки.

3 балл – максимальная подвижность позвоночника вперед и назад.

2 балл – средняя подвижность позвоночника.

1 балл - упражнения на гибкость вызывают затруднения.

- **Музыкальность** – способность воспринимать и передавать в движении образ и основные средства выразительности, изменять движения в соответствии с фразами, темпом и ритмом.

Оценивается соответствие исполнения движений музыке (в процессе самостоятельного исполнения - без показа педагога).

Упражнение «Кто из лесу вышел?»

После прослушивания музыки ребенок должен не только угадать кто вышел из лесу, но и показать движением. Закончить движение с остановкой музыки. (отражение в движении характера музыки).

Упражнение «Заведи мотор».

Дети сгибают руки в локтях и выполняют вращательные движения. Под медленную музыку - медленно, под быструю – быстро (переключение с одного темпа на другой).

Упражнение «Страусы».

Под тихую музыку дети двигаются, как «страусы». Под громкую музыку «прячут голову в песок» (отражение в движении динамических оттенков).

3 балла – умение передавать характер мелодии, самостоятельно начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, передавать основные средства музыкальной выразительности (темп, динамику)
2 балла – в движениях выражается общий характер музыки, темп; начало и конец музыкального произведения совпадают не всегда.

1 балл – движения не отражают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а также с началом и концом произведения.

- **Эмоциональность** – выразительность мимики и пантомимики, умение передавать в мимике, позе, жестах разнообразную гамму чувств исходя из музыки и содержания композиции (страх, радость, удивление, настороженность, восторг, тревогу и т.д.), умение выразить свои чувства не только в движении, но и в слове. Эмоциональные дети часто подпевают во время движения, что-то приговаривают, после выполнения упражнения ждут от педагога оценки. У неэмоциональных детей мимика бедная, движения не выразительные. Оценивается этот показатель по внешним проявлениям (Э-1, Э-3).

Детям предлагается изобразить «усталую старушку», «хитрую лису», «девочку, которая удивляется», «сердитого волка».

- **Развитие чувства ритма.** Ритмические упражнения – передача в движении ритма прослушанного музыкального произведения. Эти задания требуют от детей постоянного сосредоточения внимания. Если чувство ритма несовершенно, то замедляется становление развернутой (слитной) речи, она невыразительна и слабо интонирована; ребенок говорит примитивно используя короткие отрывочные высказывания.

Упражнения с ладошками.

Педагог говорит детям, что он будет хлопать в ладоши по – разному, а дети должны постараться точно повторить его хлопки.

Педагог сидит перед детьми и четвертными длительностями выполняет разнообразные хлопки. Педагог должен молчать, реагируя на исполнение мимикой.

1. 4 раза по коленям обеими руками (повторить 2 раза).
2. 3 раза по коленям, 1 раз в ладоши (повторять до точного исполнения).
3. 2 раза по коленям, 2 раза в ладоши.
4. 1 раз по коленям, 1 раз в ладоши (с повторением).

1 балл - с ритмическими заданиями не справляется, не может передать хлопками ритмический рисунок.

2 балла – выполняет лишь отдельные упражнения, с несложным ритмическим рисунком.

3 балла – точно передает ритмический рисунок.

Уровни развития ребенка в музыкально-ритмической деятельности.

Первый уровень (высокий **15-18 баллов**) предполагал высокую двигательную активность детей, хорошую координацию движений, способность к танцевальной импровизации. Ребенок умеет передавать характер мелодии, самостоятельно начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, менять движение на каждую часть музыки. Имеет устойчивый интерес и проявляет потребность к восприятию движений под музыку. Хлопками передает ритмический рисунок.

Второй уровень (средний **10-14 баллов**). Этому уровню свойственна слабая творческая активность детей, движения его довольно простые, исполняет лишь однотипные движения. Воспроизводит несложный ритм. Передаёт только общий характер, темп музыки. Умеет выразить свои чувства в движении. В образно - игровых движениях легко передает характер персонажа. Верное выполнение упражнений на координацию после повторного показа движений.

Третьему уровню (низкому **6-9 баллов**) соответствовали следующие характеристики детей: они повторяют несложные упражнения за педагогом, но при этом их повторы вялые, мало подвижные, наблюдается некоторая скованность, заторможенность действий, слабое реагирование на звучание музыки. Движения не отражают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а также с началом и концом произведения. Мимика бедная, движения невыразительные. Ребенок не способен перевоплощаться в творческой музыкально-игровой импровизации. С ритмическими заданиями не справляется, не может передать хлопками ритмический рисунок. Упражнения на гибкость вызывают затруднения.

2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1 Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- 2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
- 3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребёнка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- 4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;

- 5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- 7) защита детей от всех форм физического и психического насилия;
- 8) поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность

2.2 Формы, способы, методы и средства реализации программы.

Программа рассчитана на четыре года обучения и рекомендуется для занятий детей с 3 до 7 лет.

Рабочая программа танцевального кружка предлагает проведение занятий 2 раз в неделю. Исходя из календарного года (с 1 сентября по 31 мая) количество часов, отведенных для занятий танцевального кружка 72 ч.

Занятия длятся в младшей группе 15 мин, в средней группе 20 мин, в старшей 25 мин, в подготовительной к школе группе 30 мин.

Группа	Продолжительность	Количество в неделю	Количество в год
Младшая группа	15 мин.	2	72
Средняя группа	20 мин.	2	72
Старшая группа	25 мин.	2	72
Подготовительная к школе группа	30 мин.	2	72

2.3 Структура построения занятия.

Занятие по хореографии строится по классическому принципу. Это *вводная, подготовительная, основная, заключительная* части занятия.

Вводная часть:

- вход детей в зал;
- расстановка детей в зале;
- проверка у детей осанки, позиции ног, рук, головы;
- приветственный поклон.

Подготовительная часть:

- Разминка;
- дыхательная гимнастика.

Основная часть:

- разучивание элементов и комбинаций танца;
- разучивание хореографических номеров;
- элементы партерной гимнастики;
- музыкально-танцевальная игра.

Заключительная часть:

- проверка у детей осанки, позиции ног, рук, головы;
- прощальный поклон;
- выход детей из зала.

3. Организационный раздел

Календарно – тематический план

Младшая группа

№8

Учебная неделя	№ занятия	Дата		Тема занятий	Количество часов	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа.	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие «Поклон». Понятие «лево» и «право».	1	
2	4			Приветствие «Поклон». Понятие «право» и «лево».	1	
3	5			Постановка корпуса, рук.	1	
3	6			Постановка корпуса, рук.	1	
4	7			Разминка. Дыхательная гимнастика «Дровосек».	1	

				Партерный экзерсис. Танец- игра «Танцуют зверята»		
4	8			Разминка. Дыхательная гимнастика «Дровосек». Танец-игра «Танцуют зверята»	1	
5	9			Разминка. Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки. Дыхательная гимнастика «Ветерок». Танец игра «По лесным дорожкам»	1	
5	10			Разминка. Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки. Дыхательная гимнастика «Ветерок». Танец игра «По лесным дорожкам»	1	
6	11			Разминка. Движения по кругу: марш. Разучивание танца «Тучка»	1	
6	12			Разминка. Движения по кругу: марш. Разучивание танца «Тучка»	1	
7	13			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Паучек». Танец – игра «Где же ручки?»	1	
7	14			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Паучек». Танец – игра «Где же ручки?»	1	
8	15			Разминка. Разучивание танца «Кап, кап, кап»..Танец – игра «Ты похлопай вместе с нами». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок». Пальчиковая гимнастик «Колобочек»	1	
8	16			Разминка. Разучивание движений к танцу «Гномики». Танец –игра «Домик». Дыхательная гимнастика «Надуй шарик».	1	
9	17			Разминка. Упражнение «Пружинка». Игра – танец «Что умеют наши ножки». Дыхательная гимнастика «Ветерок»	1	
9	18			Разминка. Упражнение «Пружинка». Игра – танец «Что умеют наши ножки». Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
10	19			Разминка. Упражнение «Пяточка – носочек». Танец – игра «Дорожка». Дыхательная гимнастика «Качели».	1	
10	20			Разминка. Упражнение «Пяточка – носочек». Танец – игра «Дорожка». Дыхательная гимнастика «Качели».	1	
11	21			Разминка. Разучивание движений к танцу «Как на тоненький ледок». Дыхательная гимнастика «Ладочки». Пальчиковая гимнастика «Замок».	1	
11	22			Разминка. Разучивание движений к танцу	1	

				«Как на тоненький ледок». Дыхательная гимнастика «Ладочки». Пальчиковая гимнастика «Замок».		
12	23			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимушка – зима». Танец – игра «Погуляем».	1	
12	24			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимушка – зима». Танец – игра «Погуляем».	1	
13	25			Разминка. Разучивание движений к танцу «Веселый хоровод». Танец – игра «Согревалочка». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
13	26			Разминка. Разучивание движений к танцу «Веселый хоровод». Танец – игра «Согревалочка». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
14	27			Разминка. Повторение пройденного материала. Музыкальная игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Зимний ветерок»	1	
14	28			Разминка. Повторение пройденного материала. Музыкальная игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Зимний ветерок».	1	
15	29			Разминка. Разучивание движений к танцу «Спляшем Ваня». Танец – игра «1,2,3». Дыхательная гимнастика «Пых, пых»	1	
15	30			Разминка. Разучивание движений к танцу «Спляшем Ваня». Танец – игра «1,2,3». Дыхательная гимнастика «Пых, пых».	1	
16	31			Разминка. Разучивание движений к танцу «Поссорились – помирились». Дыхательная гимнастика «Легкие снежинки» Игра – танец «У меня, у тебя».	1	
16	32			Разминка. Разучивание движений к танцу «Поссорились – помирились». Дыхательная гимнастика «Легкие снежинки» Игра – танец «У меня, у тебя».	1	
17	33			Повторение пройденного материала. Упражнения на ритмический рисунок с хлопками. Танец – игра «Я иду к тебе навстречу».	1	
17	34			Повторение пройденного материала. Упражнения на ритмический рисунок с хлопками. Танец – игра «Я иду к тебе навстречу».	1	
18	35			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Сударушка».	1	

				Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Мы похлопаем в ладошки».		
18	36			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Сударушка». Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Мы похлопаем в ладошки».	1	
19	37			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Сударушка». Работа по парам. Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
19	38			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Сударушка». Работа по парам. Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
20	39			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Морячки». Дыхательная гимнастика «Полетели». Пальчиковая гимнастика «Трубачи».	1	
20	40			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Морячки». Дыхательная гимнастика «Полетели». Пальчиковая гимнастика «Трубачи».	1	
21	41			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Морячки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Часики»	1	
21	42			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Морячки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
22	43			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Казачки». Танец – игра «Лошадка». Дыхательная гимнастика «Добрый жук».	1	
22	44			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Казачки». Танец – игра «Лошадка». Дыхательная гимнастика «Добрый жук».	1	
23	45			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Казачки». Танец – игра «Ежик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой»	1	
23	46			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Казачки». Танец – игра «Ежик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
24	47			Разминка. Разучивание движений к танцу «Подснежник». Игра – танец «Мы едем, едем, едем». Дыхательная гимнастика «Петушок».	1	
24	48			Разминка. Разучивание движений к танцу «Подснежник». Игра – танец «Мы едем, едем, едем». Дыхательная гимнастика	1	

				«Петушок».		
25	49			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Подснежник». Танец – игра «Солнышко и дождик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
25	50			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Подснежник». Танец – игра «Солнышко и дождик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
26	51			Разминка. Танец – игра «Мишка». Дыхательная гимнастика «Щечки». Пальчиковая гимнастика «Компот».	1	
26	52			Разминка. Танец – игра «Мишка». Дыхательная гимнастика «Щечки». Пальчиковая гимнастика «Компот».	1	
27	53			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Воробышки» Дыхательная гимнастика «Пушок». Танец - игра «На носок, на носок».	1	
27	54			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Воробышки» Дыхательная гимнастика «Пушок». Танец - игра «На носок, на носок».	1	
28	55			Разминка. Танец «Воробышки». Танец - игра «Если весело живется». Дыхательная гимнастика «Насос».	1	
28	56			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Капельки». Пальчиковая гимнастика «Червячки».	1	
29	57			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Капельки». Пальчиковая гимнастика «Червячки».	1	
29	58			Разминка. Танец «Капельки». Дыхательная гимнастика «Каша кипит». Пальчиковая гимнастика «Веселые зверята».	1	
30	59			Разминка. Танец «Капельки». Дыхательная гимнастика «Каша кипит». Пальчиковая гимнастика «Веселые зверята».	1	
30	60			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «В гостях у сказки». Пальчиковая гимнастика «Мурочка» Дыхательная гимнастика «Гномики».	1	
31	61			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «В гостях у сказки». Пальчиковая гимнастика «Мурочка» Дыхательная гимнастика «Гномики».	1	
31	62			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «В гостях у сказки». Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр».	1	

32	63			Разминка. Танец – игра «Теремок». Пальчиковая гимнастика «Колобок».	1	
32	64			Разминка. Танец – игра «Теремок». Пальчиковая гимнастика «Колобок».	1	
33	65			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр».	1	
33	66			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр»	1	
34	67			Разминка. Танцевальная композиция «На лесной опушке». Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня». Пальчиковая гимнастика «Белка»	1	
34	68			Разминка. Танцевальная композиция «На лесной опушке». Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня». Пальчиковая гимнастика «Белка»	1	
35	69			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Приготовили обед». Пальчиковая гимнастика «Магазин».	1	
35	70			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Приготовили обед». Пальчиковая гимнастика «Магазин».	1	
36	71			Разминка. Танец – игра «Дружная семейка». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «»Как живешь».	1	
36	72			Разминка. Танец – игра «Дружная семейка». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Как живешь».	1	

Младшая группа

№12

Учебная неделя	№ занятия	Дата		Тема занятий	Количество часов	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа.	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие «Поклон». Понятие «лево» и «право».	1	
2	4			Приветствие «Поклон». Понятие «право» и «лево».	1	
3	5			Постановка корпуса, рук.	1	

3	6			Постановка корпуса, рук.	1	
4	7			Разминка. Дыхательная гимнастика «Дровосек». Партерный экзерсис. Танец- игра «Танцуют зверята»	1	
4	8			Разминка. Дыхательная гимнастика «Дровосек». Танец- игра «Танцуют зверята»	1	
5	9			Разминка. Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки. Дыхательная гимнастика «Ветерок». Танец игра «По лесным дорожкам»	1	
5	10			Разминка. Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки. Дыхательная гимнастика «Ветерок». Танец игра «По лесным дорожкам»	1	
6	11			Разминка. Движения по кругу: марш. Разучивание танца «Тучка»	1	
6	12			Разминка. Движения по кругу: марш. Разучивание танца «Тучка»	1	
7	13			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Паучек». Танец – игра «Где же ручки?»	1	
7	14			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Паучек». Танец – игра «Где же ручки?»	1	
8	15			Разминка. Разучивание танца «Кап, кап, кап»..Танец – игра «Ты похлопай вместе с нами». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок». Пальчиковая гимнастик «Колобочек»	1	
8	16			Разминка. Разучивание движений к танцу «Гномики». Танец –игра «Домик».Дыхательная гимнастика «Надуй шарик».	1	
9	17			Разминка. Упражнение «Пружинка». Игра – танец «Что умеют наши ножки».Дыхательная гимнастика «Ветерок»	1	
9	18			Разминка. Упражнение «Пружинка». Игра – танец «Что умеют наши ножки».Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
10	19			Разминка. Упражнение «Пяточка – носочек». Танец – игра «Дорожка». Дыхательная гимнастика «Качели».	1	
10	20			Разминка. Упражнение «Пяточка – носочек». Танец – игра «Дорожка». Дыхательная гимнастика «Качели».	1	
11	21			Разминка. Разучивание движений к танцу	1	

				«Как на тоненький ледок». Дыхательная гимнастика «Ладшки». Пальчиковая гимнастика «Замок».		
11	22			Разминка. Разучивание движений к танцу «Как на тоненький ледок». Дыхательная гимнастика «Ладшки». Пальчиковая гимнастика «Замок».	1	
12	23			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимушка – зима». Танец – игра «Погуляем».	1	
12	24			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимушка – зима». Танец – игра «Погуляем».	1	
13	25			Разминка. Разучивание движений к танцу «Веселый хоровод». Танец – игра «Согревалочка». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
13	26			Разминка. Разучивание движений к танцу «Веселый хоровод». Танец – игра «Согревалочка». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
14	27			Разминка. Повторение пройденного материала. Музыкальная игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Зимний ветерок»	1	
14	28			Разминка. Повторение пройденного материала. Музыкальная игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Зимний ветерок».	1	
15	29			Разминка. Разучивание движений к танцу «Спляшем Ваня». Танец – игра «1,2,3». Дыхательная гимнастика «Пых, пых»	1	
15	30			Разминка. Разучивание движений к танцу «Спляшем Ваня». Танец – игра «1,2,3». Дыхательная гимнастика «Пых, пых».	1	
16	31			Разминка. Разучивание движений к танцу «Поссорились – помирились». Дыхательная гимнастика «Легкие снежинки» Игра – танец «У меня, у тебя».	1	
16	32			Разминка. Разучивание движений к танцу «Поссорились – помирились». Дыхательная гимнастика «Легкие снежинки» Игра – танец «У меня, у тебя».	1	
17	33			Повторение пройденного материала. Упражнения на ритмический рисунок с хлопками. Танец – игра «Я иду к тебе навстречу».	1	
17	34			Повторение пройденного материала. Упражнения на ритмический рисунок с	1	

				хлопками. Танец – игра «Я иду к тебе навстречу».		
18	35			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Сударушка». Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Мы похлопаем в ладошки».	1	
18	36			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Сударушка». Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Мы похлопаем в ладошки».	1	
19	37			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Сударушка». Работа по парам. Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
19	38			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Сударушка». Работа по парам. Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
20	39			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Морячки». Дыхательная гимнастика «Полетели». Пальчиковая гимнастика «Трубачи».	1	
20	40			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Морячки». Дыхательная гимнастика «Полетели». Пальчиковая гимнастика «Трубачи».	1	
21	41			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Морячки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Часики»	1	
21	42			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Морячки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Часики».	1	
22	43			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Казачки». Танец – игра «Лошадка». Дыхательная гимнастика «Добрый жук».	1	
22	44			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Казачки». Танец – игра «Лошадка». Дыхательная гимнастика «Добрый жук».	1	
23	45			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Казачки». Танец – игра «Ежик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой»	1	
23	46			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Казачки». Танец – игра «Ежик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
24	47			Разминка. Разучивание движений к танцу «Подснежник». Игра – танец «Мы едем, едем, едем». Дыхательная гимнастика	1	

				«Петушок».		
24	48			Разминка. Разучивание движений к танцу «Подснежник». Игра – танец «Мы едем, едем, едем». Дыхательная гимнастика «Петушок».	1	
25	49			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Подснежник». Танец – игра «Солнышко и дождик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
25	50			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Подснежник». Танец – игра «Солнышко и дождик». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».	1	
26	51			Разминка. Танец – игра «Мишка». Дыхательная гимнастика «Щечки». Пальчиковая гимнастика «Компот».	1	
26	52			Разминка. Танец – игра «Мишка». Дыхательная гимнастика «Щечки». Пальчиковая гимнастика «Компот».	1	
27	53			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Воробышки» Дыхательная гимнастика «Пушок». Танец - игра «На носок, на носок».	1	
27	54			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Воробышки» Дыхательная гимнастика «Пушок». Танец - игра «На носок, на носок».	1	
28	55			Разминка. Танец «Воробышки». Танец - игра «Если весело живется». Дыхательная гимнастика «Насос».	1	
28	56			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Капельки». Пальчиковая гимнастика «Червячки».	1	
29	57			Разминка. Повторение пройденного материала. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Капельки». Пальчиковая гимнастика «Червячки».	1	
29	58			Разминка. Танец «Капельки». Дыхательная гимнастика «Каша кипит». Пальчиковая гимнастика «Веселые зверята».	1	
30	59			Разминка. Танец «Капельки». Дыхательная гимнастика «Каша кипит». Пальчиковая гимнастика «Веселые зверята».	1	
30	60			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «В гостях у сказки». Пальчиковая гимнастика «Мурочка» Дыхательная гимнастика «Гномики».	1	
31	61			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «В гостях у сказки». Пальчиковая гимнастика «Мурочка»	1	

				Дыхательная гимнастика «Гномики».		
31	62			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «В гостях у сказки». Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр».	1	
32	63			Разминка. Танец – игра «Теремок». Пальчиковая гимнастика «Колобок».	1	
32	64			Разминка. Танец – игра «Теремок». Пальчиковая гимнастика «Колобок».	1	
33	65			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр».	1	
33	66			Разминка. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Веселый оркестр»	1	
34	67			Разминка. Танцевальная композиция «На лесной опушке». Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня». Пальчиковая гимнастика «Белка»	1	
34	68			Разминка. Танцевальная композиция «На лесной опушке». Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня». Пальчиковая гимнастика «Белка»	1	
35	69			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Приготовили обед». Пальчиковая гимнастика «Магазин».	1	
35	70			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Приготовили обед». Пальчиковая гимнастика «Магазин».	1	
36	71			Разминка. Танец – игра «Дружная семейка». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Как живешь».	1	
36	72			Разминка. Танец – игра «Дружная семейка». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Как живешь».	1	

Средняя группа №5

Учебная неделя	№ занятия	Дата		Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. .Беседа «Танцевать – это весело!»	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало учебного года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон. Разминка. Дыхательная гимнастика «Ладошки».	1	

2	4			Разминка. Танец - игра «Вперед четыре шага». Пальчиковая гимнастика «Колобок»	1	
3	5			Разминка по кругу. Разучивание движений «Осенний листопад». Танец – игра «По лесным дорожкам» Пальчиковая гимнастика «Подсолнух»	1	
3	6			Разминка по кругу. Разучивание движений «Осенний листопад». Танец – игра «По лесным дорожкам» Пальчиковая гимнастика «Подсолнух»	1	
4	7			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Лесовичек». Дыхательная гимнастика «Шарик»	1	
4	8			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Лесовичек». Дыхательная гимнастика «Шарик»	1	
5	9			Разминка по кругу (марш, легкий бег)Повторение танцевальных номеров «Осенний листопад», «Лесовичек» Дыхательная гимнастика «Тише, тише»	1	
5	10			Разминка по кругу (марш, легкий бег)Повторение танцевальных номеров «Осенний листопад», «Лесовичек» Дыхательная гимнастика «Тише, тише»	1	
6	11			Разминка. Танцевальная комбинация в паре «Осенняя полька». Игра – танец «Арам-зам-зам». Пальчиковая гимнастика «Паучек»	1	
6	12			Разминка. Танцевальная комбинация в паре «Осенняя полька». Игра – танец «Арам-зам-зам». Пальчиковая гимнастика «Паучек»	1	
7	13			Разминка. Закрепление пройденного материала. Тане «Осенняя полька» Дыхательная гимнастика «Паровозик».	1	
7	14			Разминка. Закрепление пройденного материала. Тане «Осенняя полька» Дыхательная гимнастика «Паровозик».	1	
8	15			Разминка. Танец – игра «Повторялка». Дыхательная гимнастика «Послушай свое дыхание».	1	
8	16			Разминка. Танец – игра «Повторялка». Дыхательная гимнастика «Послушай свое дыхание».	1	
9	17			Разминка. (прыжки по 6 позиции). Разучивание движений к танцу «Чик и	1	

				Брик». Танец – игра «Танцуем сидя». Дыхательная гимнастика «Подыши одной наздрей»		
9	18			Разминка. (прыжки по 6 позиции). Разучивание движений к танцу «Чик и Брик». Танец – игра «Танцуем сидя». Дыхательная гимнастика «Подыши одной наздрей»	1	
10	19			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
10	20			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
11	21			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
11	22			Разминка. Дыхательная гимнастика «Воздушный шар подними меня» Танец «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Веселый человечек».	1	
12	23			Разминка. Дыхательная гимнастика «Воздушный шар подними меня» Танец «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Веселый человечек».	1	
12	24			Разминка. (боковой приставной шаг). Дыхательная гимнастика «Ежик». Работа в паре по кругу «Побежали, побежали».	1	
13	25			Разминка. (боковой приставной шаг). Дыхательная гимнастика «Ежик». Работа в паре по кругу «Побежали, побежали».	1	
13	26			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Веселый хоровод». Пальчиковая гимнастика «Снежинки».	1	
14	27			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Веселый хоровод». Пальчиковая гимнастика «Снежинки».	1	
14	28			Разминка. Разучивание движений к танцу «Гномики». Дыхательная гимнастика «Трубач».	1	
15	29			Разминка. Разучивание движений к танцу «Гномики». Дыхательная гимнастика «Трубач».	1	
15	30			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Новогодние игрушки» Пальчиковая гимнастика	1	

				«Маланья»		
16	31			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Новогодние игрушки» Пальчиковая гимнастика «Маланья»	1	
16	32			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцы «Веселый хоровод», «Гномики», «Новогодние игрушки» Дыхательная гимнастика «Мороз»	1	
17	33			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцы «Веселый хоровод», «Гномики», «Новогодние игрушки» Дыхательная гимнастика «Мороз»	1	
17	34			Разминка. Танец – игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Лыжники». Пальчиковая гимнастика «Подарки».	1	
18	35			Разминка. Танец – игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Лыжники». Пальчиковая гимнастика «Подарки».	1	
18	36			Разминка. Танец – игра «Приехали!». Дыхательная гимнастика «Маятник!». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
19	37			Разминка. Танец – игра «Приехали!». Дыхательная гимнастика «Маятник!». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
19	38			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Цепочка». Дыхательная гимнастика «Жук». Пальчиковая игра «Замок»	1	
20	39			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Цепочка». Дыхательная гимнастика «Жук». Пальчиковая игра «Замок»	1	
20	40			Разминка. Разучивание движений к танцу «Казачки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
21	41			Разминка. Разучивание движений к танцу «Казачки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
21	42			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Летчики». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	1	
22	43			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к	1	

				танцу «Летчики». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан».		
22	44			Разминка. Разучивание движений к шуточному танцу «Папа может». Пальчиковая гимнастика «Помощники». Танец – игра «Ищем друга».	1	
23	45			Разминка. Разучивание движений к шуточному танцу «Папа может». Пальчиковая гимнастика «Помощники». Танец – игра «Ищем друга».	1	
23	46			Разминка. Разучивание движений к танцу «Весенний ветерок». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри» Пальчиковая гимнастика «Удивительно!»	1	
24	47			Разминка. Разучивание движений к танцу «Весенний ветерок». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри» Пальчиковая гимнастика «Удивительно!»	1	
24	48			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Звездопад».	1	
25	49			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Звездопад».	1	
25	50			Разминка. Дыхательная гимнастика «Инопланетяне» Разучивание движений к танцу «Плутончики». Пальчиковая гимнастика «С неба звездочка упала».	1	
26	51			Разминка. Дыхательная гимнастика «Инопланетяне» Разучивание движений к танцу «Плутончики». Пальчиковая гимнастика «С неба звездочка упала»	1	
26	52			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Весенний ветерок», «Плутончики». Танец – игра «Лунатики» Дыхательная гимнастика «Насос».	1	
27	53			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Весенний ветерок», «Плутончики». Танец – игра «Лунатики» Дыхательная гимнастика «Насос».	1	
27	54			Разминка. Разучивание движений к	1	

				танцу «В мире много сказок сказка». Дыхательная гимнастика «Дом маленький, дом большой» Пальчиковая гимнастика «Дали Мурочке тетрадь»		
28	55			Разминка. Разучивание движений к танцу «В мире много сказок сказка». Дыхательная гимнастика «Дом маленький, дом большой» Пальчиковая гимнастика «Дали Мурочке тетрадь».	1	
28	56			Разминка. Разучивание движений к танцу «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «Жачалка» Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков». Танец – игра «Помогатор».	1	
29	57			Разминка. Разучивание движений к танцу «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «Жачалка» Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков». Танец – игра «Помогатор».	1	
29	58			Разминка. Повторение и закрепление пройденного материала. Танцевальные композиции «В мире много сказок», «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «Кулачки».	1	
30	59			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
30	60			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
31	61			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
31	62			Разминка. Разучивание движений к танцу «Капельки». Дыхательная гимнастика «вырасти большим» Пальчиковая гимнастика «Дождик».	1	
32	63			Разминка. Разучивание движений к танцу «Капельки». Дыхательная гимнастика «вырасти большим» Пальчиковая гимнастика «Дождик».	1	
32	64			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Капельки» Разучивание движений к танцу	1	

				«Зонтики» Дыхательная гимнастика «Ветерок».		
33	65			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Капельки» Разучивание движений к танцу «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
33	66			Разминка. Работа в паре в танцевальной композиции «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Аромат цветов». Пальчиковая гимнастика «Прогулка». Танец – игра «Танцуют все».	1	
34	67			Разминка. Работа в паре в танцевальной композиции «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Аромат цветов». Пальчиковая гимнастика «Прогулка». Танец – игра «Танцуют все».	1	
34	68			Разминка. Танцевальные композиции «Капельки», Зонтики». Танец – игра «Разрешите пригласить». Дыхательная гимнастики «Ушки на макушке».	1	
35	69			Разминка. Танец – игра «Паруса». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Рыбки».	1	
35	70			Разминка. Танец – игра «Паруса». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Рыбки».	1	
36	71			Разминка. Танцевальная композиция «Летом жара, жара!» Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «Морские волны».	1	
36	72			Разминка. Танцевальная композиция «Летом жара, жара!» Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «Морские волны».	1	

Средняя группа №7

Учебная неделя	№ занятия	Дата		Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. .Беседа «Танцевать – это весело!»	1	

1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало учебного года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон. Разминка. Дыхательная гимнастика «Ладшки».	1	
2	4			Разминка. Танец - игра «Вперед четыре шага». Пальчиковая гимнастика «Колобок»	1	
3	5			Разминка по кругу. Разучивание движений «Осенний листопад». Танец – игра «По лесным дорожкам» Пальчиковая гимнастика «Подсолнух»	1	
3	6			Разминка по кругу. Разучивание движений «Осенний листопад». Танец – игра «По лесным дорожкам» Пальчиковая гимнастика «Подсолнух»	1	
4	7			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Лесовичек». Дыхательная гимнастика «Шарик»	1	
4	8			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Лесовичек». Дыхательная гимнастика «Шарик»	1	
5	9			Разминка по кругу (марш, легкий бег)Повторение танцевальных номеров «Осенний листопад», «Лесовичек» Дыхательная гимнастика «Тише, тише»	1	
5	10			Разминка по кругу (марш, легкий бег)Повторение танцевальных номеров «Осенний листопад», «Лесовичек» Дыхательная гимнастика «Тише, тише»	1	
6	11			Разминка. Танцевальная комбинация в паре «Осенняя полька». Игра – танец «Арам-зам-зам». Пальчиковая гимнастика «Паучек»	1	
6	12			Разминка. Танцевальная комбинация в паре «Осенняя полька». Игра – танец «Арам-зам-зам». Пальчиковая гимнастика «Паучек»	1	
7	13			Разминка. Закрепление пройденного материала. Тане «Осенняя полька» Дыхательная гимнастика «Паровозик».	1	
7	14			Разминка. Закрепление пройденного материала. Тане «Осенняя полька» Дыхательная гимнастика «Паровозик».	1	
8	15			Разминка. Танец – игра «Повторялка». Дыхательная гимнастика «Послушай свое дыхание».	1	

8	16			Разминка. Танец – игра «Повторялка». Дыхательная гимнастика «Послушай свое дыхание».	1	
9	17			Разминка. (прыжки по 6 позиции). Разучивание движений к танцу «Чик и Брик». Танец – игра «Танцуем сидя». Дыхательная гимнастика «Подыши одной наздрей»	1	
9	18			Разминка. (прыжки по 6 позиции). Разучивание движений к танцу «Чик и Брик». Танец – игра «Танцуем сидя». Дыхательная гимнастика «Подыши одной наздрей»	1	
10	19			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
10	20			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
11	21			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Это я!»	1	
11	22			Разминка. Дыхательная гимнастика «Воздушный шар подними меня» Танец «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Веселый человечек».	1	
12	23			Разминка. Дыхательная гимнастика «Воздушный шар подними меня» Танец «Чик и Брик». Пальчиковая гимнастика «Веселый человечек».	1	
12	24			Разминка. (боковой приставной шаг). Дыхательная гимнастика «Ежик». Работа в паре по кругу «Побежали, побежали».	1	
13	25			Разминка. (б1оковой приставной шаг). Дыхательная гимнастика «Ежик». Работа в паре по кругу «Побежали, побежали».	1	
13	26			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Веселый хоровод». Пальчиковая гимнастика «Снежинки».	1	
14	27			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Веселый хоровод». Пальчиковая гимнастика «Снежинки».	1	
14	28			Разминка. Разучивание движений к танцу «Гномики». Дыхательная гимнастика «Трубач».	1	
15	29			Разминка. Разучивание движений к	1	

				танцу «Гномики». Дыхательная гимнастика «Трубач».		
15	30			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Новогодние игрушки» Пальчиковая гимнастика «Маланья»	1	
16	31			Разминка. Разучивание движений и комбинаций к танцу «Новогодние игрушки» Пальчиковая гимнастика «Маланья»	1	
16	32			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцы «Веселый хоровод», «Гномики», «Новогодние игрушки» Дыхательная гимнастика «Мороз»	1	
17	33			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танцы «Веселый хоровод», «Гномики», «Новогодние игрушки» Дыхательная гимнастика «Мороз»	1	
17	34			Разминка. Танец – игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Лыжники». Пальчиковая гимнастика «Подарки».	1	
18	35			Разминка. Танец – игра «Мы мороза не боимся». Дыхательная гимнастика «Лыжники». Пальчиковая гимнастика «Подарки».	1	
18	36			Разминка. Танец – игра «Приехали!». Дыхательная гимнастика «Маятник!». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
19	37			Разминка. Танец – игра «Приехали!». Дыхательная гимнастика «Маятник!». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
19	38			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Цепочка». Дыхательная гимнастика «Жук». Пальчиковая игра «Замок»	1	
20	39			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Цепочка». Дыхательная гимнастика «Жук». Пальчиковая игра «Замок»	1	
20	40			Разминка. Разучивание движений к танцу «Казачки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
21	41			Разминка. Разучивание движений к танцу «Казачки». Танец – игра «Пилоты». Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
21	42			Разминка. Закрепление пройденного	1	

				материала. Разучивание движений к танцу «Летчики». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»		
22	43			Разминка. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Летчики». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан».	1	
22	44			Разминка. Разучивание движений к шуточному танцу «Папа может». Пальчиковая гимнастика «Помощники». Танец – игра «Ищем друга».	1	
23	45			Разминка. Разучивание движений к шуточному танцу «Папа может». Пальчиковая гимнастика «Помощники». Танец – игра «Ищем друга».	1	
23	46			Разминка. Разучивание движений к танцу «Весенний ветерок». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри» Пальчиковая гимнастика «Удивительно!»	1	
24	47			Разминка. Разучивание движений к танцу «Весенний ветерок». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри» Пальчиковая гимнастика «Удивительно!»	1	
24	48			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Звездопад».	1	
25	49			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Звездопад».	1	
25	50			Разминка. Дыхательная гимнастика «Инопланетяне» Разучивание движений к танцу «Плутончики». Пальчиковая гимнастика «С неба звездочка упала».	1	
26	51			Разминка. Дыхательная гимнастика «Инопланетяне» Разучивание движений к танцу «Плутончики». Пальчиковая гимнастика «С неба звездочка упала»	1	
26	52			Разминка. Повторение пройденного материала. Танец «Весенний ветерок», «Плутончики». Танец – игра «Лунатики» Дыхательная гимнастика «Насос».	1	
27	53			Разминка. Повторение пройденного	1	

				материала. Танец «Весенний ветерок», «Плутончики». Танец – игра «Лунатики» Дыхательная гимнастика «Насос».		
27	54			Разминка. Разучивание движений к танцу «В мире много сказок сказка». Дыхательная гимнастика «Дом маленький, дом большой» Пальчиковая гимнастика «Дали Мурочке тетрадь»	1	
28	55			Разминка. Разучивание движений к танцу «В мире много сказок сказка». Дыхательная гимнастика «Дом маленький, дом большой» Пальчиковая гимнастика «Дали Мурочке тетрадь».	1	
28	56			Разминка. Разучивание движений к танцу «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «»Качалка» Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков». Танец – игра «Помогатор».	1	
29	57			Разминка. Разучивание движений к танцу «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «»Качалка» Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков». Танец – игра «Помогатор».	1	
29	58			Разминка. Повторение и закрепление пройденного материала. Танцевальные композиции «В мире много сказок», «Солнышко лучистое». Дыхательная гимнастика «Кулачки».	1	
30	59			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
30	60			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
31	61			Разминка. Танец – игра «Мы пойдем сей час на право». Дыхательная гимнастика «Дуй , дуй веселей». Пальчиковая гимнастика «Пошалим».	1	
31	62			Разминка. Разучивание движений к танцу «Капельки». Дыхательная гимнастика «вырасти большим» Пальчиковая гимнастика «Дождик».	1	
32	63			Разминка. Разучивание движений к танцу «Капельки». Дыхательная	1	

				гимнастика «вырасти большим» Пальчиковая гимнастика «Дождик».		
32	64			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Капельки» Разучивание движений к танцу «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
33	65			Разминка. Закрепление пройденного материала. Танец «Капельки» Разучивание движений к танцу «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Ветерок».	1	
33	66			Разминка. Работа в паре в танцевальной композиции «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Аромат цветов». Пальчиковая гимнастика «Прогулка». Танец – игра «Танцуют все».	1	
34	67			Разминка. Работа в паре в танцевальной композиции «Зонтики» Дыхательная гимнастика «Аромат цветов». Пальчиковая гимнастика «Прогулка». Танец – игра «Танцуют все».	1	
34	68			Разминка. Танцевальные композиции «Капельки», Зонтики». Танец – игра «Разрешите пригласить». Дыхательная гимнастики «Ушки на макушке».	1	
35	69			Разминка. Танец – игра «Паруса». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Рыбки».	1	
35	70			Разминка. Танец – игра «Паруса». Дыхательная гимнастика «Море». Пальчиковая гимнастика «Рыбки».	1	
36	71			Разминка. Танцевальная композиция «Летом жара, жара!» Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «Морские волны».	1	
36	72			Разминка. Танцевальная композиция «Летом жара, жара!» Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «Морские волны».	1	

Старшая группа

№10

Учебная неделя	№ занятия	Дата		Тема занятий	Кол-во часов	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа «Культура поведения на занятиях хореографии».	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег). Экзерсис на середине зала. Положение рук (1, 2 позиции) Танец – игра «По грибы» Дыхательная гимнастика «Ветер в лесу».	1	
2	4			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег). Экзерсис на середине зала. Положение рук (1, 2 позиции) Танец – игра «По грибы» Дыхательная гимнастика «Ветер в лесу».	1	
3	5			Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест) Экзерсис на середине зала. Положение рук (1,2,3 позиции). Разучивание движений к танцу «Листопад». Дыхательная гимнастика «Подуем на живот». Танец – игра Мы в поход пойдем с друзьями».	1	
3	6			Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест) Экзерсис на середине зала. Положение рук (1,2,3 позиции). Разучивание движений к танцу «Листопад». Дыхательная гимнастика «Подуем на живот». Танец – игра « Мы в поход пойдем с друзьями».	1	
4	7			Разминка по кругу (подскоки). Экзерсис на середине зала. Позиции ног (6, 3). Танец «Листопад». Разучивание движений к танцу «Грибники». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок».	1	

4	8			Разминка по кругу (подскоки). Экзерсис на середине зала. Позиции ног (6, 3). Танец «Листопад». Разучивание движений к танцу «Грибники». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок».	1	
5	9			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (анфас, полуоборот, профиль). Повторение танцев «Листопад», «Грибники». Пальчиковая гимнастика «Маланья». Танец – игра «Танцуем сидя»	1	
5	10			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (анфас, полуоборот, профиль). Повторение танцев «Листопад», «Грибники». Пальчиковая гимнастика «Маланья». Танец – игра «Танцуем сидя»	1	
6	11			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (квадрат). Разучивание движений к танцу «Полька». Дыхательная гимнастика «Воздушный шарик». Танец – игра «Разрешите пригласить». Пальчиковая гимнастика «Веселая семейка».	1	
6	12			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (квадрат). Разучивание движений к танцу «Полька». Дыхательная гимнастика «Воздушный шарик». Танец – игра «Разрешите пригласить». Пальчиковая гимнастика «Веселая семейка».	1	
7	13			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Полька» Работа в паре. Дыхательная гимнастика «1,2,3» Танец – игра «все дело в шляпе».	1	
7	14			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Полька». Работа в паре. Дыхательная гимнастика «1,2,3» Танец – игра «Все дело в шляпе».	1	

8	15			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Насос». Пальчиковая гимнастика. «В гости».	1	
8	16			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Насос». Пальчиковая гимнастика. «В гости».	1	
9	17			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентацию в пространстве (диагональ). Танцевальная композиция «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри». Танец – игра «Двигайся – замри».	1	
9	18			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентацию в пространстве (диагональ). Танцевальная композиция «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри». Танец – игра «Двигайся – замри».	1	
10	19			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимняя сказка». Дыхательная гимнастика «Снежинки». Пальчиковая гимнастика «Удивительно».	1	
10	20			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимняя сказка». Дыхательная гимнастика «Снежинки». Пальчиковая гимнастика «Удивительно».	1	
11	21			Разминка по кругу (боковой галоп). Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Зимняя сказка» Разучивание движений к танцу «Метелица». Дыхательная гимнастика «Язык – трубочка». Пальчиковая гимнастика. «Как живешь».	1	

11	22			Разминка по кругу (боковой галоп). Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Зимняя сказка» Разучивание движений к танцу «Метелица». Дыхательная гимнастика «Язык – трубочка». Пальчиковая гимнастика. «Как живешь».	1	
12	23			Экзерсис на середине зала. Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица». Танец – игра «Мы мороза не боимся» Дыхательная гимнастика «Вьюга». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
12	24			Экзерсис на середине зала. Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица». Танец – игра «Мы мороза не боимся» Дыхательная гимнастика «Вьюга». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
13	25			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Новогодний хоровод». Танец – игра «Мы погреемся немножко». Дыхательная гимнастика «Елочка растет». Пальчиковая гимнастика «Колбочий клубок».	1	
13	26			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Новогодний хоровод». Танец – игра «Мы погреемся немножко». Дыхательная гимнастика «Елочка растет». Пальчиковая гимнастика «Колбочий клубок».	1	
14	27			Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица», «Новогодний хоровод» Дыхательная гимнастика «Угощение гномов». Танец – игра «У кого снежок сейчас...»	1	
14	28			Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица», «Новогодний хоровод» Дыхательная гимнастика «Угощение гномов». Танец – игра «У кого снежок сейчас...»	1	
15	29			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в	1	

				пространстве (свободное размещение по залу, пары, тройки). Танец – игра «Танцевальный ринг». Дыхательная гимнастика «Катание на санках». Пальчиковая гимнастика «Повстречались».		
15	30			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (свободное размещение по залу, пары, тройки). Танец – игра «Танцевальный ринг». Дыхательная гимнастика «Катание на санках». Пальчиковая гимнастика «Повстречались».	1	
16	31			Разминка по кругу (шаги с высоким подниманием колена) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Запрещенное движение» Дыхательная гимнастика «Самолет».	1	
16	32			Разминка по кругу (шаги с высоким подниманием колена) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Запрещенное движение» Дыхательная гимнастика «Самолет».	1	
17	33			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Пригласи меня папа на вальс». Танец – игра «Веселые морячки». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	1	
17	34			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Пригласи меня папа на вальс». Танец – игра «Веселые морячки». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	1	
18	35			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». Разучивание движений к танцу «Бескозырка белая». Дыхательная гимнастика «Проснулись - потянулись»	1	

18	36			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». Разучивание движений к танцу «Бескозырка белая». Дыхательная гимнастика «Проснулись - потянулись».	1	
19	37			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». «Бескозырка белая». Танец – игра «Граница»	1	
19	38			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». «Бескозырка белая». Танец – игра «Граница».	1	
20	39			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Кап – кап». Дыхательная гимнастика «Каша кипит».	1	
20	40			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Кап – кап». Дыхательная гимнастика «Каша кипит».	1	
21	41			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Сосульки». Пальчиковая гимнастика «Знакомство»	1	
21	42			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Сосульки». Пальчиковая гимнастика «Знакомство».	1	
22	43			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Инопланетяне». Пальчиковая гимнастика «Лунатики». Дыхательная гимнастика «Планета	1	

				Сат – Нам»		
22	44			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Инопланетяне». Пальчиковая гимнастика «Лунатики». Дыхательная гимнастика «Планета Сат – Нам»	1	
23	45			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Учитель танцев». Танец – игра «Веселая дискотека». Дыхательная гимнастика «Лебедь».	1	
23	46			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Учитель танцев». Танец – игра «Веселая дискотека». Дыхательная гимнастика «Лебедь».	1	
24	47			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Учитель танцев» (по рисунку) Дыхательная гимнастика «В поле». Пальчиковая гимнастика «Мотылек».	1	
24	48			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Учитель танцев» (по рисунку) Дыхательная гимнастика «В поле». Пальчиковая гимнастика «Мотылек».	1	
25	49			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Облака». Пальчиковая гимнастика «Божья коровка».	1	
25	50			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Облака». Пальчиковая гимнастика «Божья коровка».	1	
26	51			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами (взмах, воронка, круг). Танец – игра «руки, плечи, уши, нос». Дыхательная гимнастика на релаксацию «Волны».	1	
26	52			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения	1	

				с лентами (взмах, воронка, круг). Танец – игра «руки, плечи, уши, нос». Дыхательная гимнастика на релаксацию «Волны».		
27	53			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Разучивание движений к танцу «Радуга». Танец – игра «Танцевальный марафон».	1	
27	54			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Разучивание движений к танцу «Радуга». Танец – игра «Танцевальный марафон».	1	
28	55			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция с лентами «Радуга» (по рисунку). Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Вырасту большой» пальчиковая гимнастика «Лепесток».	1	
28	56			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция с лентами «Радуга» (по рисунку). Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Вырасту большой» пальчиковая гимнастика «Лепесток».	1	
29	57			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Радуга». Танец – игра «У оленя дом большой»	1	
29	58			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Радуга». Танец – игра «У оленя дом большой»	1	
30	59			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с шарфиками «Волны». Разучивание движений к танцу «Море, море». Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «На палубе». Пальчиковая гимнастика «Песочек».	1	
30	60			Экзерсис на середине зала.	1	

				Партерная гимнастика. Упражнения с шарфиками «Волны». Разучивание движений к танцу «Море, море». Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «На палубе». Пальчиковая гимнастика «Песочек».		
31	61			Диагностика уровня музыкально – двигательных навыков детей на конец года.	1	
31	62			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальные композиции «Радуга. «Море, море». Танец – игра Рыбки и рыболов». Дыхательная гимнастика «Летний аромат».	1	
32	63			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальные композиции «Радуга. «Море, море». Танец – игра Рыбки и рыболов». Дыхательная гимнастика «Летний аромат».	1	
32	64			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Вот оно какое наше лето!». Танец – игра «Собери букет». Дыхательная гимнастика «На турнике».	1	
33	65			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Вот оно какое наше лето!». Танец – игра «Собери букет». Дыхательная гимнастика «На турнике».	1	
33	66			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Вот оно какое наше лето!». (по рисунку).	1	
34	67			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика « Пастушок». Пальчиковая гимнастика «Муравей».	1	
34	68			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная	1	

				гимнастика « Пастушок». Пальчиковая гимнастика «Муравей».		
35	69			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Дождя не боимся!» Дыхательная гимнастика «Губки бантиком». Танец – игра «»Переправа».	1	
35	70			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Дождя не боимся!» Дыхательная гимнастика «Губки бантиком». Танец – игра «»Переправа».	1	
36	71			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Дождя не боимся!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Летний ветерок». Пальчиковая гимнастика «Насекомые». Танец – игра «Большая прогулка».	1	
36	72			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Дождя не боимся!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Летний ветерок». Пальчиковая гимнастика «Насекомые». Танец – игра «Большая прогулка».	1	

Старшая группа

№11

Уче бна я нед еля	№ зан яти я	Дата		Тема занятий	Кол- во часо в	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа «Культура поведения на занятиях хореографии».	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий	1	

				бег). Экзерсис на середине зала. Положение рук (1, 2 позиции) Танец – игра «По грибы» Дыхательная гимнастика «Ветер в лесу».		
2	4			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег). Экзерсис на середине зала. Положение рук (1, 2 позиции) Танец – игра «По грибы» Дыхательная гимнастика «Ветер в лесу».	1	
3	5			Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест) Экзерсис на середине зала. Положение рук (1,2,3 позиции). Разучивание движений к танцу «Листопад». Дыхательная гимнастика «Подуем на живот». Танец – игра Мы в поход пойдем с друзьями».	1	
3	6			Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест) Экзерсис на середине зала. Положение рук (1,2,3 позиции). Разучивание движений к танцу «Листопад». Дыхательная гимнастика «Подуем на живот». Танец – игра « Мы в поход пойдем с друзьями».	1	
4	7			Разминка по кругу (подскоки). Экзерсис на середине зала. Позиции ног (6, 3). Танец «Листопад». Разучивание движений к танцу «Грибники». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок».	1	
4	8			Разминка по кругу (подскоки). Экзерсис на середине зала. Позиции ног (6, 3). Танец «Листопад». Разучивание движений к танцу «Грибники». Дыхательная гимнастика «Осенний ветерок».	1	
5	9			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (анфас, полуоборот, профиль). Повторение танцев «Листопад», «Грибники». Пальчиковая гимнастика «Маланья». Танец – игра «Танцуем сидя»	1	
5	10			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (анфас, полуоборот, профиль).	1	

				Повторение танцев «Листопад», «Грибники». Пальчиковая гимнастика «Маланья». Танец – игра «Танцуем сидя»		
6	11			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (квадрат). Разучивание движений к танцу «Полька». Дыхательная гимнастика «Воздушный шарик». Танец – игра «Разрешите пригласить». Пальчиковая гимнастика «Веселая семейка».	1	
6	12			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (квадрат). Разучивание движений к танцу «Полька». Дыхательная гимнастика «Воздушный шарик». Танец – игра «Разрешите пригласить». Пальчиковая гимнастика «Веселая семейка».	1	
7	13			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Полька» Работа в паре. Дыхательная гимнастика «1,2,3» Танец – игра «все дело в шляпе».	1	
7	14			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Полька». Работа в паре. Дыхательная гимнастика «1,2,3» Танец – игра «Все дело в шляпе».	1	
8	15			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Насос». Пальчиковая гимнастика. «В гости».	1	
8	16			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Насос». Пальчиковая гимнастика. «В гости».	1	
9	17			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентацию в пространстве (диагональ). Танцевальная композиция	1	

				«Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри». Танец – игра «Двигайся – замри».		
9	18			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентацию в пространстве (диагональ). Танцевальная композиция «Удивительная находка». Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри». Танец – игра «Двигайся – замри».	1	
10	19			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимняя сказка». Дыхательная гимнастика «Снежинки». Пальчиковая гимнастика «Удивительно».	1	
10	20			Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Зимняя сказка». Дыхательная гимнастика «Снежинки». Пальчиковая гимнастика «Удивительно».	1	
11	21			Разминка по кругу (боковой галоп). Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Зимняя сказка» Разучивание движений к танцу «Метелица». Дыхательная гимнастика «Язык – трубочка». Пальчиковая гимнастика. «Как живешь».	1	
11	22			Разминка по кругу (боковой галоп). Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Зимняя сказка» Разучивание движений к танцу «Метелица». Дыхательная гимнастика «Язык – трубочка». Пальчиковая гимнастика. «Как живешь».	1	
12	23			Экзерсис на середине зала. Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица». Танец – игра «Мы мороза не боимся» Дыхательная гимнастика «Вьюга». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
12	24			Экзерсис на середине зала. Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица». Танец – игра	1	

				«Мы мороза не боимся» Дыхательная гимнастика «Вьюга». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».		
13	25			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Новогодний хоровод». Танец – игра «Мы погреемся немножко». Дыхательная гимнастика «Елочка растет». Пальчиковая гимнастика «Колючий клубок».	1	
13	26			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Новогодний хоровод». Танец – игра «Мы погреемся немножко». Дыхательная гимнастика «Елочка растет». Пальчиковая гимнастика «Колючий клубок».	1	
14	27			Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица», «Новогодний хоровод» Дыхательная гимнастика «Угощение гномов». Танец – игра «У кого снежок сейчас...»	1	
14	28			Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала Танцевальные композиции «Зимняя сказка», «Метелица», «Новогодний хоровод» Дыхательная гимнастика «Угощение гномов». Танец – игра «У кого снежок сейчас...»	1	
15	29			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (свободное размещение по залу, пары, тройки). Танец – игра «Танцевальный ринг». Дыхательная гимнастика «Катание на санках». Пальчиковая гимнастика «Повстречались».	1	
15	30			Экзерсис на середине зала. Упражнения на ориентировку в пространстве (свободное размещение по залу, пары, тройки). Танец – игра «Танцевальный ринг». Дыхательная гимнастика «Катание на санках». Пальчиковая гимнастика «Повстречались».	1	
16	31			Разминка по кругу (шаги с высоким подниманием колена) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра	1	

				«Запрещенное движение» Дыхательная гимнастика «Самолет».		
16	32			Разминка по кругу (шаги с высоким подниманием колена) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Запрещенное движение» Дыхательная гимнастика «Самолет».	1	
17	33			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Пригласи меня папа на вальс». Танец – игра «Веселые морячки». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	1	
17	34			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Пригласи меня папа на вальс». Танец – игра «Веселые морячки». Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	1	
18	35			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». Разучивание движений к танцу «Бескозырка белая». Дыхательная гимнастика «Проснулись - потянулись»	1	
18	36			Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». Разучивание движений к танцу «Бескозырка белая». Дыхательная гимнастика «Проснулись - потянулись».	1	
19	37			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Пригласи меня папа на вальс». «Бескозырка белая». Танец – игра «Граница»	1	
19	38			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция	1	

				«Пригласи меня папа на вальс». «Бескозырка белая». Танец – игра «Граница».		
20	39			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Кап – кап». Дыхательная гимнастика «Каша кипит».	1	
20	40			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Кап – кап». Дыхательная гимнастика «Каша кипит».	1	
21	41			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Сосульки». Пальчиковая гимнастика «Знакомство»	1	
21	42			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Мамочке любимой я цветы дарю». Танец – игра «Сосульки». Пальчиковая гимнастика «Знакомство».	1	
22	43			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Инопланетяне». Пальчиковая гимнастика «Лунатики». Дыхательная гимнастика «Планета Сат – Нам»	1	
22	44			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Инопланетяне». Пальчиковая гимнастика «Лунатики». Дыхательная гимнастика «Планета Сат – Нам»	1	
23	45			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Учитель танцев». Танец – игра «Веселая дискотека». Дыхательная гимнастика «Лебедь».	1	
23	46			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Учитель танцев». Танец – игра «Веселая дискотека». Дыхательная	1	

				гимнастика «Лебедь».		
24	47			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Учитель танцев» (по рисунку) Дыхательная гимнастика «В поле». Пальчиковая гимнастика «Мотылек».	1	
24	48			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Учитель танцев» (по рисунку) Дыхательная гимнастика «В поле». Пальчиковая гимнастика «Мотылек».	1	
25	49			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Облака». Пальчиковая гимнастика «Божья коровка».	1	
25	50			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Дыхательная гимнастика «Облака». Пальчиковая гимнастика «Божья коровка».	1	
26	51			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами (взмах, воронка, круг). Танец – игра «руки, плечи, уши, нос». Дыхательная гимнастика на релаксацию «Волны».	1	
26	52			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами (взмах, воронка, круг). Танец – игра «руки, плечи, уши, нос». Дыхательная гимнастика на релаксацию «Волны».	1	
27	53			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Разучивание движений к танцу «Радуга». Танец – игра «Танцевальный марафон».	1	
27	54			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Разучивание движений к танцу «Радуга». Танец – игра «Танцевальный марафон».	1	
28	55			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция с лентами «Радуга» (по рисунку).	1	

				Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Вырасту большой» пальчиковая гимнастика «Лепесток».		
28	56			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция с лентами «Радуга» (по рисунку). Танец – игра «В этом зале все друзья» Дыхательная гимнастика «Вырасту большой» пальчиковая гимнастика «Лепесток».	1	
29	57			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Радуга». Танец – игра «У оленя дом большой»	1	
29	58			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Радуга». Танец – игра «У оленя дом большой»	1	
30	59			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с шарфиками «Волны». Разучивание движений к танцу «Море, море». Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «На палубе». Пальчиковая гимнастика «Песочек».	1	
30	60			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с шарфиками «Волны». Разучивание движений к танцу «Море, море». Танец – игра «Море волнуется». Дыхательная гимнастика «На палубе». Пальчиковая гимнастика «Песочек».	1	
31	61			Диагностика уровня музыкально – двигательных навыков детей на конец года.	1	
31	62			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальные композиции «Радуга». «Море, море». Танец – игра Рыбки и рыболов». Дыхательная гимнастика «Летний аромат».	1	

32	63			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальные композиции «Радуга. «Море, море». Танец – игра Рыбки и рыболов». Дыхательная гимнастика «Летний аромат».	1	
32	64			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Вот оно какое наше лето!». Танец – игра «Собери букет». Дыхательная гимнастика «На турнике».	1	
33	65			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Вот оно какое наше лето!». Танец – игра «Собери букет». Дыхательная гимнастика «На турнике».	1	
33	66			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Вот оно какое наше лето!». (по рисунку).	1	
34	67			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика « Пастушок». Пальчиковая гимнастика «Муравей».	1	
34	68			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Закрепление пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика « Пастушок». Пальчиковая гимнастика «Муравей».	1	
35	69			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Дождя не боимся!» Дыхательная гимнастика «Губки бантиком». Танец – игра «»Переправа».	1	
35	70			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Дождя не боимся!» Дыхательная гимнастика «Губки бантиком». Танец – игра «»Переправа».	1	
36	71			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Дождя	1	

				не боимся!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Летний ветерок». Пальчиковая гимнастика «Насекомые». Танец – игра «Большая прогулка».		
36	72			Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Дождя не боимся!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Летний ветерок». Пальчиковая гимнастика «Насекомые». Танец – игра «Большая прогулка».	1	

Подготовительная группа

№6

Уч ебн ая нед еля	№ зан яти я	Дата		Тема занятий	Кол- во часо в	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа на тему «Танцы народов мира»	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест, подскоки) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Ищем друга». Дыхательная гимнастика «Ветер».	1	
2	4			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег захлест, подскоки) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Ищем друга». Дыхательная гимнастика «Ветер»	1	
3	5			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Вальсовый шаг (3\4). Разучивание движений к танцу «Осень пришла». Пальчиковая	1	

				гимнастика «Осенний букет».		
3	6			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Вальсовый шаг (3\4). Разучивание движений к танцу «Осень пришла». Пальчиковая гимнастика «Осенний букет».	1	
4	7			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Работа в паре (Вальс). Танцевальная композиция «Осень пришла» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «»Еж».	1	
4	8			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Работа в паре (Вальс). Танцевальная композиция «Осень пришла» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «»Еж».	1	
5	9			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Разучивание движений и комбинаций к танцу «Осенний вальс» Танец – игра «Цепочка».	1	
5	10			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Разучивание движений и комбинаций к танцу «Осенний вальс» Танец – игра «Цепочка».	1	
6	11			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Танец «Осенний вальс» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Стоп – кадр».	1	
6	12			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Танец «Осенний вальс» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Стоп – кадр».	1	
7	13			Разминка по кругу (перескок с ноги на ногу с поднятием высокого колена на счет -3 (3\4). Экзерсис на	1	

				середине зала. Позиции рук в народном танце. Разучивание движений Русского народного танца (ковырялочка, моталочка). Дыхательная гимнастика «язык – трубочка».		
7	14			Разминка по кругу (перескок с ноги на ногу с поднятием высокого колена на счет -3 (3\4). Экзерсис на середине зала. Позиции рук в народном танце. Разучивание движений Русского народного танца (ковырялочка, моталочка). Дыхательная гимнастика «язык – трубочка».	1	
8	15			Разминка по кругу (шаг Кадрили). Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала. Разучивание рисунков танца «Кадриль». Работа в паре. Танец – игра «Энергичная парочка». Дыхательная гимнастика «Ворона».	1	
8	16			Разминка по кругу (шаг Кадрили). Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала. Разучивание рисунков танца «Кадриль». Работа в паре. Танец – игра «Энергичная парочка». Дыхательная гимнастика «Ворона».	1	
9	17			Разминка по кругу (бег взмахлест). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Деревенская кадриль» (по рисунку). Танец игра «Хорошо в деревне жить!». Пальчиковая гимнастика «Пчела».	1	
9	18			Разминка по кругу (бег взмахлест). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Деревенская кадриль» (по рисунку). Танец игра «Хорошо в деревне жить!». Пальчиковая гимнастика «Пчела».	1	
10	19			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Ритмический рисунок (хлопками,	1	

				синкопа). Танец – игра «Хоровод – знакомство». Дыхательная гимнастика «В лесу».		
10	20			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Ритмический рисунок (хлопками, синкопа). Танец – игра «Хоровод – знакомство». Дыхательная гимнастика «В лесу».	1	
11	21			Разминка по кругу (хороводный шаг). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения на ориентировку в пространстве (круг, змейка, диагональ). Разучивание движений к танцу «Вьюжит вьюга». Танец – игра «Лепим, лепим ком большой»	1	
11	22			Разминка по кругу (хороводный шаг). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения на ориентировку в пространстве (круг, змейка, диагональ). Разучивание движений к танцу «Вьюжит вьюга». Танец – игра «Лепим, лепим ком большой»	1	
12	23			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Танцевальная композиция «Вьюжит вьюга» (по рисунку). Танец – игра «Веселое путешествие» Дыхательная гимнастик «Снежинки»	1	
12	24			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. . Упражнения с лентами. Танцевальная композиция «Вьюжит вьюга» (по рисунку). Танец – игра «Веселое путешествие» Дыхательная гимнастик «Снежинки».	1	
13	25			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	

13	26			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
14	27			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Новогоднее настроение!» (по рисунку). Танец – игра «Сон». Дыхательная гимнастика «Снегопад»	1	
14	28			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
15	29			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Ритмический рисунок (притопы, синкопа). Разучивание движений к танцу «Финская полька». Дыхательная гимнастика «Парящие снежинки». Танец – игра «Разрешите пригласить».	1	
15	30			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Финская полька». Дыхательная гимнастика «Парящие снежинки». Танец – игра «Разрешите пригласить».	1	
16	31			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Финская полька» (по рисунку) Работа в паре. Танец – игра «Все дело в шляпе». Дыхательная гимнастика «Трубачи».	1	
16	32			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. . Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция	1	

				«Финская полька» (по рисунку) Работа в паре. Танец – игра «Все дело в шляпе». Дыхательная гимнастика «Трубачи».		
17	33			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Десантники». Танец – игра «Соло с гитарой» Дыхательная гимнастика «Паровоз».	1	
17	34			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Десантники». Танец – игра «Соло с гитарой» Дыхательная гимнастика «Паровоз».	1	
18	35			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Десантники» (по рисунку). Танец – игра «Матросы». Пальчиковая гимнастика «Приехали».	1	
18	36			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Десантники» (по рисунку). Танец – игра «Матросы». Пальчиковая гимнастика «Приехали».	1	
19	37			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Тюльпаны для мамы». Танец – игра «Штиль – шторм». Дыхательная гимнастика «Убежало молоко».	1	
19	38			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. . Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Тюльпаны для мамы». Танец – игра «Штиль – шторм». Дыхательная гимнастика «Убежало молоко».	1	
20	39			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Тюльпаны для мамы»	1	

				(по рисунку). Тане – игра «Имитация». Дыхательная гимнастика «Ныряльщики». Пальчиковая гимнастика «Помощники».		
20	40			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Тюльпаны для мамы» (по рисунку). Тане – игра «Имитация». Дыхательная гимнастика «Ныряльщики». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
21	41			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Летим высоко!» Пальчиковая игра «Лунатики». Танец игра «Космос». Дыхательная гимнастика «Млечный путь».	1	
21	42			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Летим высоко!» Пальчиковая игра «Лунатики». Танец игра «Космос». Дыхательная гимнастика «Млечный путь».	1	
22	43			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Летим высоко!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Воздушный шар». Танец – игра «Сосульки».	1	
22	44			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Летим высоко!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Воздушный шар». Танец – игра «Сосульки».	1	
23	45			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Сказочный бал». Танец – игра « Путешествие по сказкам». Дыхательная гимнастика. «Старичок – Лесовичок».	1	
23	46			Разминка по кругу. Экзерсис на	1	

				середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Сказочный бал». Танец – игра «Путешествие по сказкам». Дыхательная гимнастика. «Старичок – Лесовичок».		
24	47			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Сказочный бал» (по рисунку). Тане – игра «Гулливер» Дыхательная гимнастика «Волшебный паровозик».	1	
24	48			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Сказочный бал» (по рисунку). Тане – игра «Гулливер» Дыхательная гимнастика «Волшебный паровозик».	1	
25	49			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Золушка». Танец игра «Реверанс». Пальчиковая гимнастик «Гном и дом».	1	
25	50			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Золушка». Танец - игра «Реверанс». Пальчиковая гимнастик «Гном и дом».	1	
26	51			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Золушка» (по рисунку) . Танец – игра «Зеркало». Дыхательная гимнастика «Полетели».	1	
26	52			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Золушка» (по рисунку) . Танец – игра «Зеркало». Дыхательная гимнастика «Полетели».	1	

27	53			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Богатырская сила». Танец – игра «Чуча – чача». Дыхательная гимнастика «Аист».	1	
27	54			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Богатырская сила». Танец – игра «Чуча – чача». Дыхательная гимнастика «Аист».	1	
28	55			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Богатырская сила» (по рисунку). Театрализованная игра «Принцесса и людоед». Пальчиковая гимнастика «Перелетные птицы».	1	
28	56			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Богатырская сила» (по рисунку). Театрализованная игра «Принцесса и людоед». Пальчиковая гимнастика «Перелетные птицы».	1	
29	57			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Разучивание движений к танцу «Облака». Танец – игра «концерт – экспромт». Дыхательная гимнастика «Вертолет».	1	
29	58			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Разучивание движений к танцу «Облака». Танец – игра «концерт – экспромт». Дыхательная гимнастика «Вертолет».	1	
30	59			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Танцевальная композиция «Облака» (по рисунку). Танец – игра «Шляпная эстафета». Дыхательная гимнастика «Замри».	1	
30	60			Разминка по кругу. Экзерсис на	1	

				середине зала. Партерная гимнастика Упражнения с полотнами. Танцевальная композиция «Облака» (по рисунку). Танец – игра «Шляпная эстафета». Дыхательная гимнастика «Замри».		
31	61			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика «Сон».	1	
31	62			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика «Сон».	1	
32	63			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Васильковая страна». Танец – игра «Холодно – жарко».. Дыхательная гимнастика «Турник».	1	
32	64			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Васильковая страна». Танец – игра «Холодно – жарко».. Дыхательная гимнастика «Турник».	1	
33	65			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Васильковая страна» (по рисунку). Танец – игра «Руки, плечи». Дыхательная гимнастика «Водопад».	1	
33	66			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Танцевальная композиция «Васильковая страна» (по рисунку). Танец – игра «Руки, плечи». Дыхательная гимнастика «Водопад».	1	
34	67			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мечта в кармашке». Танец – игра «Шляпка – невидимка». Дыхательная гимнастика «Фонтан». Пальчиковая гимнастика «Стирка».	1	
34	68			Диагностика уровня музыкально –	1	

				двигательных способностей детей на конец года.		
35	69			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мечта в кармашке». Танец – игра «Шапка – невидимка». Дыхательная гимнастика «Фонтан». Пальчиковая гимнастика «Стирка»	1	
35	70			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видео пленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	
36	71			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видео пленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	
36	72			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видео пленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	

Подготовительная группа

№9

Уч ебн ая нед еля	№ зан яти я	Дата		Тема занятий	Кол- во часо в	Примечание
		По плану	По факту			
1	1			Вводное занятие. Беседа на тему «Танцы народов мира»	1	
1	2			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на начало года.	1	
2	3			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий	1	

				бег, бег взхлест, подскоки) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Ищем друга». Дыхательная гимнастика «Ветер».		
2	4			Приветствие. Поклон «Реверанс». Разминка по кругу (марш, легкий бег, бег взхлест, подскоки) Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танец – игра «Ищем друга». Дыхательная гимнастика «Ветер	1	
3	5			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Вальсовый шаг (3\4). Разучивание движений к танцу «Осень пришла». Пальчиковая гимнастика «Осенний букет».	1	
3	6			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Вальсовый шаг (3\4). Разучивание движений к танцу «Осень пришла». Пальчиковая гимнастика «Осенний букет».	1	
4	7			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Работа в паре (Вальс). Танцевальная композиция «Осень пришла» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «»Еж».	1	
4	8			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Работа в паре (Вальс). Танцевальная композиция «Осень пришла» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «»Еж».	1	
5	9			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Разучивание движений и комбинаций к танцу «Осенний вальс» Танец – игра «Цепочка».	1	
5	10			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Разучивание движений и комбинаций к танцу «Осенний вальс» Танец – игра «Цепочка».	1	
6	11			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление	1	

				пройденного материала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Танец «Осенний вальс» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Стоп – кадр».		
6	12			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Закрепление пройденного материала. Танцевальная композиция «Осень пришла». Танец «Осенний вальс» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Насос». Танец – игра «Стоп – кадр».	1	
7	13			Разминка по кругу (перескок с ноги на ногу с поднятием высокого колена на счет -3 (3\4). Экзерсис на середине зала. Позиции рук в народном танце. Разучивание движений Русского народного танца (ковырялочка, моталочка). Дыхательная гимнастика «язык – трубочка».	1	
7	14			Разминка по кругу (перескок с ноги на ногу с поднятием высокого колена на счет -3 (3\4). Экзерсис на середине зала. Позиции рук в народном танце. Разучивание движений Русского народного танца (ковырялочка, моталочка). Дыхательная гимнастика «язык – трубочка».	1	
8	15			Разминка по кругу (шаг Кадрили). Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала. Разучивание рисунков танца «Кадриль». Работа в паре. Танец – игра «Энергичная парочка». Дыхательная гимнастика «Ворона».	1	
8	16			Разминка по кругу (шаг Кадрили). Экзерсис на середине зала. Повторение пройденного материала. Разучивание рисунков танца «Кадриль». Работа в паре. Танец – игра «Энергичная парочка». Дыхательная гимнастика «Ворона».	1	
9	17			Разминка по кругу (бег взмахлест). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция	1	

				«Деревенская кадрили» (по рисунку). Танец игра «Хорошо в деревне жить!». Пальчиковая гимнастика «Пчела».		
9	18			Разминка по кругу (бег взмахлест). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Деревенская кадрили» (по рисунку). Танец игра «Хорошо в деревне жить!». Пальчиковая гимнастика «Пчела».	1	
10	19			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Ритмический рисунок (хлопками, синкопа). Танец – игра «Хоровод – знакомство». Дыхательная гимнастика «В лесу».	1	
10	20			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Ритмический рисунок (хлопками, синкопа). Танец – игра «Хоровод – знакомство». Дыхательная гимнастика «В лесу».	1	
11	21			Разминка по кругу (хороводный шаг). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения на ориентировку в пространстве (круг, змейка, диагональ). Разучивание движений к танцу «Вьюжит вьюга». Танец – игра «Лепим, лепим ком большой»	1	
11	22			Разминка по кругу (хороводный шаг). Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения на ориентировку в пространстве (круг, змейка, диагональ). Разучивание движений к танцу «Вьюжит вьюга». Танец – игра «Лепим, лепим ком большой»	1	
12	23			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Танцевальная композиция «Вьюжит вьюга» (по рисунку). Танец – игра «Веселое путешествие» Дыхательная гимнастик «Снежинки»	1	

12	24			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с лентами. Танцевальная композиция «Вьюжит вьюга» (по рисунку). Танец – игра «Веселое путешествие» Дыхательная гимнастик «Снежинки».	1	
13	25			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
13	26			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
14	27			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Новогоднее настроение!» (по рисунку). Танец – игра «Сон». Дыхательная гимнастика «Снегопад»	1	
14	28			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Новогоднее настроение!». Танец – игра «Найди пару». Пальчиковая гимнастика «Снеговик».	1	
15	29			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Ритмический рисунок (притопы, синкопа). Разучивание движений к танцу «Финская полька». Дыхательная гимнастика «Парящие снежинки». Танец – игра «Разрешите пригласить».	1	
15	30			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Финская полька». Дыхательная гимнастика «Парящие	1	

				снежинки». Танец – игра «Разрешите пригласить».		
16	31			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Финская полька» (по рисунку) Работа в паре. Танец – игра «Все дело в шляпе». Дыхательная гимнастика «Трубачи».	1	
16	32			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. . Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Финская полька» (по рисунку) Работа в паре. Танец – игра «Все дело в шляпе». Дыхательная гимнастика «Трубачи».	1	
17	33			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Десантники». Танец – игра «Соло с гитарой» Дыхательная гимнастика «Паровоз».	1	
17	34			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Десантники». Танец – игра «Соло с гитарой» Дыхательная гимнастика «Паровоз».	1	
18	35			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Десантники» (по рисунку). Танец – игра «Матросы». Пальчиковая гимнастика «Приехали».	1	
18	36			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Десантники» (по рисунку). Танец – игра «Матросы». Пальчиковая гимнастика «Приехали».	1	
19	37			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Тюльпаны для мамы». Танец –	1	

				игра «Штиль – шторм». Дыхательная гимнастика «Убежало молоко».		
19	38			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Тюльпаны для мамы». Танец – игра «Штиль – шторм». Дыхательная гимнастика «Убежало молоко».	1	
20	39			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Тюльпаны для мамы» (по рисунку). Тане – игра «Имитация». Дыхательная гимнастика «Нырляльщики». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
20	40			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Тюльпаны для мамы» (по рисунку). Тане – игра «Имитация». Дыхательная гимнастика «Нырляльщики». Пальчиковая гимнастика «Помощники».	1	
21	41			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Летим высоко!» Пальчиковая игра «Лунатики». Танец игра «Космос». Дыхательная гимнастика «Млечный путь».	1	
21	42			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Летим высоко!» Пальчиковая игра «Лунатики». Танец игра «Космос». Дыхательная гимнастика «Млечный путь».	1	
22	43			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Летим высоко!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Воздушный шар». Танец – игра «Сосульки».	1	
22	44			Разминка по кругу. Экзерсис на	1	

				середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Летим высоко!» (по рисунку). Дыхательная гимнастика «Воздушный шар». Танец – игра «Сосульки».		
23	45			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Сказочный бал». Танец – игра « Путешествие по сказкам». Дыхательная гимнастика. «Старичок – Лесовичок».	1	
23	46			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Разучивание движений к танцу «Сказочный бал». Танец – игра «Путешествие по сказкам». Дыхательная гимнастика. «Старичок – Лесовичок».	1	
24	47			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Сказочный бал» (по рисунку). Танец – игра «Гулливер» Дыхательная гимнастика «Волшебный паровозик».	1	
24	48			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Сказочный бал» (по рисунку). Танец – игра «Гулливер» Дыхательная гимнастика «Волшебный паровозик».	1	
25	49			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Золушка». Танец игра «Реверанс». Пальчиковая гимнастик «Гном и дом».	1	
25	50			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Золушка». Танец - игра «Реверанс». Пальчиковая гимнастик «Гном и дом».	1	

26	51			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Золушка» (по рисунку) . Танец – игра «Зеркало». Дыхательная гимнастика «Полетели».	1	
26	52			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Золушка» (по рисунку) . Танец – игра «Зеркало». Дыхательная гимнастика «Полетели».	1	
27	53			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Богатырская сила». Танец – игра «Чуча – чача». Дыхательная гимнастика «Аист».	1	
27	54			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Богатырская сила». Танец – игра «Чуча – чача». Дыхательная гимнастика «Аист».	1	
28	55			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Богатырская сила» (по рисунку). Театрализованная игра «Принцесса и людоед». Пальчиковая гимнастика «Перелетные птицы».	1	
28	56			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Богатырская сила» (по рисунку). Театрализованная игра «Принцесса и людоед». Пальчиковая гимнастика «Перелетные птицы».	1	
29	57			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Разучивание движений к танцу «Облака». Танец – игра «концерт – экспромт». Дыхательная	1	

				гимнастика «Вертолет».		
29	58			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Разучивание движений к танцу «Облака». Танец – игра «концерт – экспромт». Дыхательная гимнастика «Вертолет».	1	
30	59			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Упражнения с полотнами. Танцевальная композиция «Облака» (по рисунку). Танец – игра «Шляпная эстафета». Дыхательная гимнастика «Замри».	1	
30	60			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Упражнения с полотнами. Танцевальная композиция «Облака» (по рисунку). Танец – игра «Шляпная эстафета». Дыхательная гимнастика «Замри».	1	
31	61			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика «Сон».	1	
31	62			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танец – игра «Вокруг света». Дыхательная гимнастика «Сон».	1	
32	63			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Васильковая страна». Танец – игра «Холодно – жарко».. Дыхательная гимнастика «Турник».	1	
32	64			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Васильковая страна». Танец – игра «Холодно – жарко».. Дыхательная гимнастика «Турник».	1	
33	65			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Танцевальная композиция «Васильковая страна» (по рисунку). Танец – игра «Руки, плечи». Дыхательная гимнастика	1	

				«Водопад».		
33	66			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Танцевальная композиция «Васильковая страна» (по рисунку). Танец – игра «Руки, плечи». Дыхательная гимнастика «Водопад».	1	
34	67			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мечта в кармашке». Танец – игра «Шапка – невидимка». Дыхательная гимнастика «Фонтан». Пальчиковая гимнастика «Стирка».	1	
34	68			Диагностика уровня музыкально – двигательных способностей детей на конец года.	1	
35	69			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Разучивание движений к танцу «Мечта в кармашке». Танец – игра «Шапка – невидимка». Дыхательная гимнастика «Фонтан». Пальчиковая гимнастика «Стирка»	1	
35	70			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видеопленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	
36	71			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видеопленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	
36	72			Разминка по кругу. Экзерсис на середине зала. Партерная гимнастика. Повторение пройденного материала. Танцевальная композиция «Мечта в кармашке» (по рисунку). Танец – игра «Видеопленка». Дыхательная гимнастика «Полевые цветы».	1	

3.2 Материально – техническое обеспечение

1. Музыкальный зал.
2. Учебники, методические пособия по всем разделам хореографической деятельности.
3. Аудиокассеты, CD – диски, флешки, видеодиски.
4. Аппаратура для озвучивания занятий: портативная колонка, музыкальный центр.
5. Иллюстрации с изображением танцев различных эпох и стилей, фотографии с изображением танцевальных коллективов.

3.3 Условия реализации программы. Организация предметно-пространственной развивающей среды.

К организации предметно-пространственной среды относятся условия, обеспечивающие качество уровня развития у дошкольников танцевально-творческих навыков:

- музыкальный зал, специально оборудованный танцевальный зал с зеркалами;
- наличие музыкальной аппаратуры, музыкальный центр, компьютер, мультимедиаплеер;
- наличие музыкально-танцевальных игр, пособий и атрибутов к танцам;
- костюмерная с достаточным количеством костюмов для танцевального творчества дошкольников, выступлений.

Библиография

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с.
2. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 1967. – 203 с.
3. Голицина Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. –М.: Скрипторий, 2003, 2006. – 72 с.
4. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 112 с.
5. Калинина О.Н. Планета танца. – Харьков «Факт», 2016. – 71 с.
6. Каплунова И., Новоскольцева И. Этот удивительный ритм. Развитие чувства ритма у детей. –СПб.: Композитор, 2005. - 76 с.
7. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс, 2006. - 272 с.
8. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей 4. – СПб.: Музыкальная палитра, 2006. – 44 с.
9. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс, 2006. -352 с.